



Меню на 02.06.2022

прием пищи	раздел	№реци.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	масло	14	Масло сливочное	10	8,64	0,10	8,20	0,10	75,00	
	сыр	15	Сыр Российский	30	28,67	4,60	5,80	0,00	72,40	
	горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	21,82	7,81	2,40	57,90	281,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	2,28	0,24	14,70	70,80	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	1,36	0,00	8,00	40,20	
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	21,76	0,50	0,50	11,40	61,10	
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	14,67	3,10	2,31	25,10	133,40	
				Итого завтрак	670	99,31	19,75	19,45	117,20	733,90
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	5,20	0,48	0,00	2,04	9,60	
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	8,96	0,72	0,12	2,76	13,00	
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,53	2,70	2,84	22,90	128,00	
	2блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	42,67	15,1	14	13,8	246	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,41	8,57	5,9	38,7	242	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	2,28	0,24	14,70	71,00	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	1,36	0,00	8,00	40,20	
	слад блюдо		Сок фруктовый	200	20,67	0,77	0,04	27,30	126,00	
				Итого обед	905	113,19	31,98	23,14	130,2	875,8
				Итого за день	1575	212,50	51,73	42,59	247,40	1609,70

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Начальник лагеря _____