



Меню на 22.06.2023
для пришкольного лагеря

примечания	раздел	Меню	Блюдо	Выход г	цена	Пищевые вещества			Энергет. Ценность
						белки	жиры	углеводы	
пром.произ-во	14	Масло сливочное крестьянское		10	9,39	0,10	7,25	0,10	66,20
пром.произ-во	15	Сыр Российский		19	19,48	4,37	5,51	0,00	68,78
гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена 200/10/10		220	24,92	11,80	11,00	48,60	328,00
хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,29	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный		20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,40
сладкое блюдо	338	Фрукты свежие (банан)		220	40,48	3,30	1,10	46,20	211,20
напиток	382	Какао с молоком		200	14,16	3,40	2,70	21,60	125,00
		Итого завтрак		719	112,38	27,30	41,78	139,48	927,78
закуска	50	Салат из отварной свеклы с сыром		100	24,13	4,66	9,44	2,92	2,92
1-е блюдо	103	Суп с картофелем с макаронными изделиями		250	11,90	2,95	5,20	19,40	19,40
	289	Рагу из птицы		175	45,03	14,60	8,00	16,50	16,50
хлеб		Хлеб пшеничный		40	3,05	4,28	18,67	17,47	109,60
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный		30	2,49	1,68	0,33	14,82	69,60
напиток		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке		200	20,02	96,00	0,00	0,00	24,00
		Итого обед		795	106,62	124,17	41,64	71,11	242,02
		Итого за день		1514	219,00	151,47	83,42	210,59	1169,80

** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред. Здобного А.И. 2017

Зав.производства  Найманова К.В.

Начальник лагеря 