Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Болтухина Т.А.

Меню на 01.06.2023

пришкольный лагерь

прием пищи	раздел	№рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ-во	14	Масло сливочное	10,00	**9,39**	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произ-во	15	Сыр Российский	19,00	**18,75**	36,20	2,30	2,90	0,00
	горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная манная	220,00	**31,38**	281,00	7,81	2,40	57,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,00	**3,05**	109,60	4,28	18,67	17,47
	сладкое блюдо		Булочка Ванильная	100,00	**14,06**	324,00	7,52	6,95	57,80
	сладкое блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130,00	**13,10**	61,10	0,52	0,52	11,44
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200,00	**15,68**	133,40	3,35	2,60	26,40
			Итого завтрак	**719**	**105,41**	**1011,50**	**25,88**	**41,29**	**171,15**
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60,00	**10,82**	14,40	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	**7,26**	137,00	2,95	5,20	19,40
	2блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105,00	**41,42**	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	**15,49**	292	10,3	7,29	46,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,00	**3,05**	109,60	4,28	18,67	17,47
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	23,00	**1,94**	46,40	1,12	0,22	9,88
	сладкое блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140,00	**14,11**	65,80	0,56	0,56	12,32
	слад блюдо		Сок фруктовый в инд упаковке	200,00	**19,50**	96,00	0,00	0,00	24,00
			Итого обед	**998**	**113,59**	**937,2**	**31,57**	**41,24**	**143,35**
			Итого за день	**1717**	**219,00**	**1948,70**	**57,45**	**82,53**	**314,50**

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред Здобного А.И. 2017

Зав.производства **Найманова К.В.**

Начальник лагеря