



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Директор МБОУ СОШ № 31

Заватухина Г.А.

Меню на 02.06.2023

пришкольный лагерь

прием пищи	раздел	Кол-во	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром произ-во	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39	66,20	0,10	7,20	0,10	
	пром произ-во	15	Сыр Российский	25	24,52	36,20	2,30	2,90	0,00	
	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная рисовая 200/10/10	220	28,92	240,00	6,72	4,60	48,50	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	14,00	13,10	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88	
	гор напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,50	57,50	0,44	0,00	13,98	
	сладкое блюдо	338	Фрукты свежие (банан)	250	56,00	211,20	3,30	1,10	16,20	
			Итого завтрак	777	126,28	739,70	17,19	30,02	101,76	
	обед	закуска	70	Овощи соленные (огурец)	60	9,20	7,80	0,48	0,06	1,02
		1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,01	162,00	5,25	5,27	23,30
2-е блюдо		291	Плов из птицы 80/160	240	58,02	326,00	15,40	17,80	26,00	
хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	14,00	13,10	
хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88	
3-е блюдо		348	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	14,54	135,00	0,48	0,10	33,00	
			Итого обед	800	92,72	759,40	25,94	37,45	106,30	
			Итого за день	1577,00	219,00	1499,10	43,13	67,47	208,06	

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Свежие фрукты и овощи могут меняться в соответствии с сезонностью

** Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена яйцо куриное (1шт) может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Изаяманов К.В.

Начальник лагеря 