



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

Конспект урока

Предмет	Физическая культура
Класс	11
Учитель	Зеленская М.Н.
Дата урока	03.05.2020г.
Тема урока	Стартовый разгон
Основной вид учебной деятельности	Урок повторение знаний

Ход урока

I. Организационный этап.

- Доброе утро, ребята!
- Приступим к зарядке и заполним дневник самоконтроля

II. Домашнее задание: описать технику спринтерского бега .

III. Контроль и коррекция знаний

1. Отправить фото проделанной работы на почту mariya.nikolaevna9@mail.ru



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

Конспект урока

Предмет	Физическая культура
Класс	11
Учитель	Зеленская М.Н.
Дата урока	04.05.2020г.
Тема урока	Барьерный бег с эстафетной палочкой
Основной вид учебной деятельности	Урок повторение знаний

Ход урока

I. Организационный этап.

- Доброе утро, ребята!
- Приступим к зарядке и заполним дневник самоконтроля

II. Домашнее задание: Повторить правила и технику передачи эстафетной палочки.

III. Контроль и коррекция знаний

2. Отправить фото проделанной работы на почту mariya.nikolaevna9@mail.ru



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира,187
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

Конспект урока

Предмет	Физическая культура
Класс	11
Учитель	Зеленская М.Н.
Дата урока	05.05.2020г.
Тема урока	Развитие скоростно-силовых способностей.
Основной вид учебной деятельности	Урок повторение знаний

Ход урока

IV. Организационный этап.

- Доброе утро, ребята!
- Приступим к зарядке и заполним дневник самоконтроля

V. Домашнее задание: составьте и выполните комплекс ОРУ на развитие скоростно-силовых способностей.

VI. Контроль и коррекция знаний

3. Отправить фото проделанной работы на почту mariya.nikolaevna9@mail.ru