муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира,187
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25
E-mail: sch31.5gor@mail.ru

Конспект урока

предмет	**Физическая культура**
класс	**1**
учитель	**Ендовицкая Н.Н.**
Дата урока	**1 Б-18.05**
Тема урока	**Знания о технике выполнения силовых упражнений.**
Основной вид учебной деятельности	**Обучение**

Ход урока.

I. Организационный этап.

- Доброе утро, друзья!

- Сегодня мы с вами поговорим о физических качествах и двигательном режиме. Утренняя гимнастика; физкультминутки и физкультпаузы - обязательное их выполнение между основными уроками.

II. Обобщение в систематизации знаний.

Смотри ссылку платформа РЭШ и получи нужную информацию (по желанию): https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/

Ссылка поможет вам сделать комплекс физический упражнений на выбор: https://youtu.be/5cHgJax7jJE