



**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном
города Пятигорска Ставропольского края**

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25
E-mail: sch31.5gor@mail.ru

Конспект урока

предмет	Физическая культура
класс	4
учитель	Ендовицкая Н.Н.
Дата урока	4 А -18.05
Тема урока	Развитие мышц с помощью физических упражнений
Основной вид учебной деятельности	Обучение

Ход урока.

I. Организационный этап.

- Доброе утро, друзья!
- Сегодня мы с вами поговорим о физических качествах и двигательном режиме. Утренняя гимнастика; физкультминутки и физкультпаузы - обязательное их выполнение между основными уроками.

II. Обобщение в систематизации знаний.

Смотри ссылку платформа РЭШ и получи нужную информацию (по желанию): <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/>

Ссылка поможет вам сделать комплекс физический упражнений на выбор:
<https://youtu.be/5cHgJax7jJE>