



**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном
города Пятигорска Ставропольского края**

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187
телефон (879 3) 98-11-70 факс (879 3) 98-11 70



Конспект урока

Предмет	ОБЖ
Класс	5Б
Учитель	Евстратов Г.И.
Дата урока	20.05.2020
Тема урока	Двигательная активность как основа ЗОЖ
Основной вид учебной	Обобщающее повторение

Ход урока

I. Организационный этап

-Здравствуйте.

- Сегодня у нас итоговое занятие и его основная цель повторить основы здорового образа жизни.

II. Повторение изученного материала

1. Режим дня.
2. Двигательная активность как основа здоровья человека.
3. Правила безопасного поведения в летний период.

- Повторить пройденный материал по учебнику

III. Домашнее задание на 22.05.2020

Письменно ответить на один из пунктов урока.

Фото или скриншот домашнего задания высылайте на почту evstratovgi@gmail.com или на WhatsApp по телефону 89064612210