



**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном  
города Пятигорска Ставропольского края**

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187  
телефон (879 3) 98-11-70 факс (879 3) 98-11 70



**Конспект урока**

<b>Предмет</b>	<b>ОБЖ</b>
<b>Класс</b>	<b>5В</b>
<b>Учитель</b>	<b>Евстратов Г.И.</b>
<b>Дата урока</b>	<b>22.05.2020</b>
<b>Тема урока</b>	<b>Двигательная активность как основа ЗОЖ</b>
<b>Основной вид учебной</b>	<b>Обобщающее повторение</b>

**Ход урока**

**I. Организационный этап**

-Здравствуйте.

- Сегодня у нас итоговое занятие и его основная цель повторить основы здорового образа жизни.

**II. Повторение изученного материала**

1. Режим дня.
2. Двигательная активность как основа здоровья человека.
3. Правила безопасного поведения в летний период.

- Повторить пройденный материал по учебнику

**III. Домашнее задание на 23.05.2020**

Письменно ответить на один из пунктов урока.

Фото или скриншот домашнего задания высылайте на почту [evstratovgi@gmail.com](mailto:evstratovgi@gmail.com) или на WhatsApp по телефону 89064612210