



**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном  
города Пятигорска Ставропольского края**

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира,187  
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25  
E-mail: [sch31.5gor@mail.ru](mailto:sch31.5gor@mail.ru)

**Конспект урока**

<b>предмет</b>	<b>Физическая культура</b>
<b>класс</b>	<b>6</b>
<b>учитель</b>	<b>Ендовицкая Н.Н.</b>
<b>Дата урока</b>	<b>6 В -21.05</b>
<b>Тема урока</b>	<b>Развитие прыгучести и силы</b>
<b>Основной вид учебной деятельности</b>	<b>Закрепление</b>

**Ход урока.**

**I. Организационный этап.**

- Доброе утро, друзья!
- Сегодня мы с вами поговорим о физических качествах и двигательном режиме. Утренняя гимнастика; физкультминутки и физкультпаузы - обязательное их выполнение между основными уроками.

**II. Обобщение в систематизации знаний.**

Смотри ссылку платформа РЭШ и получи нужную информацию (по желанию): <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/>

Ссылка поможет вам сделать комплекс физический упражнений на выбор: <https://youtu.be/5cHgJax7jJE>

Если нет возможности работать (по желанию) по ссылкам, то выполняете комплекс физических упражнений обязательно.



**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном  
города Пятигорска Ставропольского края**

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира,187  
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25  
E-mail: [sch31.5gor@mail.ru](mailto:sch31.5gor@mail.ru)

**Конспект урока**

<b>предмет</b>	<b>Физическая культура</b>
<b>класс</b>	<b>6</b>
<b>учитель</b>	<b>Ендовицкая Н.Н.</b>
<b>Дата урока</b>	<b>6В -22.05</b>
<b>Тема урока</b>	<b>Техника выполнения силовых упражнений</b>
<b>Основной вид учебной деятельности</b>	<b>Закрепление</b>

**Ход урока.**

**I. Организационный этап.**

- Доброе утро, друзья!
- Сегодня мы с вами поговорим о физических качествах и двигательном режиме. Утренняя гимнастика; физкультминутки и физкультпаузы - обязательное их выполнение между основными уроками.

**II. Обобщение в систематизации знаний.**

Смотри ссылку платформа РЭШ и получи нужную информацию (по желанию): <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/>

Ссылка поможет вам сделать комплекс физический упражнений на выбор: <https://youtu.be/5cHgJax7jJE>

Если нет возможности работать (по желанию) по ссылкам, то выполняете комплекс физических упражнений обязательно.