



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187  
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

## Конспект урока

<b>Предмет</b>	Физическая культура
<b>Класс</b>	7
<b>Учитель</b>	Зеленская М.Н.
<b>Дата урока</b>	20.05.2020г
<b>Тема урока</b>	Соревнование с элементами легкой атлетики
<b>Основной вид учебной деятельности</b>	Повторение пройденного материала

### Ход урока

- I. Организационный этап.**
  - Доброе утро, ребята!
  - Какую технику кроссового бега, вы выберете для себя?
- II. Домашнее задание:** заполнить дневник самоконтроля.
- III. Контроль и коррекция знаний**  
Отправить фото проделанной работы на почту [mariya.nikolaevna9@mail.ru](mailto:mariya.nikolaevna9@mail.ru)



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187  
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

## Конспект урока

<b>Предмет</b>	Физическая культура
<b>Класс</b>	7
<b>Учитель</b>	Зеленская М.Н.
<b>Дата урока</b>	22.05.2020г
<b>Тема урока</b>	Соревнование с элементами легкой атлетики метание мяча 150гр.
<b>Основной вид учебной деятельности</b>	Повторение пройденного материала

### Ход урока

#### I. Организационный этап.

- Доброе утро, ребята!
- Давайте повторим технику безопасности и технику метания.

#### II. Домашнее задание: заполнить дневник самоконтроля.

#### III. Контроль и коррекция знаний

Отправить фото проделанной работы на почту [mariya.nikolaevna9@mail.ru](mailto:mariya.nikolaevna9@mail.ru)

