



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

Конспект урока

| | |
|--|--|
| Предмет | Физическая культура |
| Класс | 8 |
| Учитель | Зеленская М.Н. |
| Дата урока | 18.05.2020г |
| Тема урока | Совершенствование и сдача контрольных нормативов – бег 800 метров, бег 2000 метров без учета времени |
| Основной вид учебной деятельности | Повторение пройденного материала |

Ход урока

- I. Организационный этап.**
 - Доброе утро, ребята!
 - Какую технику кроссового бега, вы выберете для себя?
- II. Домашнее задание:** заполнить дневник самоконтроля.
- III. Контроль и коррекция знаний**
Отправить фото проделанной работы на почту mariya.nikolaevna9@mail.ru



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

Конспект урока

| | |
|--|---|
| Предмет | Физическая культура |
| Класс | 8 |
| Учитель | Зеленская М.Н. |
| Дата урока | 22.05.2020г |
| Тема урока | Соревнование с элементами легкой атлетики |
| Основной вид учебной деятельности | Повторение пройденного материала |

Ход урока

- I. Организационный этап.**
 - Доброе утро, ребята!
 - Что развивает эстафетный бег?
- II. Домашнее задание:** заполнить дневник самоконтроля.
- III. Контроль и коррекция знаний**
Отправить фото проделанной работы на почту mariya.nikolaevna9@mail.ru