



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

Конспект урока

Предмет	Физическая культура
Класс	9
Учитель	Зеленская М.Н.
Дата урока	18.05.2020г
Тема урока	Совершенствование и сдача контрольных нормативов – бег 800 метров, бег 2000 метров без учета времени
Основной вид учебной деятельности	Повторение пройденного материала

Ход урока

I. Организационный этап.

- Доброе утро, ребята!
- Какую технику кроссового бега, вы выберете для себя?

II. Домашнее задание: заполнить дневник самоконтроля.

III. Контроль и коррекция знаний

Отправить фото проделанной работы на почту mariya.nikolaevna9@mail.ru



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

Конспект урока

Предмет	Физическая культура
Класс	9
Учитель	Зеленская М.Н.
Дата урока	22.05.2020г
Тема урока	Совершенствование и сдача контрольного норматива – бег 500м
Основной вид учебной деятельности	Повторение пройденного материала

Ход урока

- I. Организационный этап.**
 - Доброе утро, ребята!
 - Как правильно восстанавливать дыхание после бега ?
- II. Домашнее задание:** заполнить дневник самоконтроля.
- III. Контроль и коррекция знаний**
Отправить фото проделанной работы на почту mariya.nikolaevna9@mail.ru