



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

Конспект урока

Предмет	Физическая культура
Класс	11
Учитель	Зеленская М.Н.
Дата урока	20.05.2020г.
Тема урока	Бег по пересеченной местности
Основной вид учебной деятельности	Повторение материала

Ход урока

I. Организационный этап.

- Доброе утро, ребята!
- Знание техники восстановления дыхания

II. Домашнее задание: заполнить дневник самоконтроля

III. Контроль и коррекция знаний

1. Отправить фото проделанной работы на почту mariya.nikolaevna9@mail.ru



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

Конспект урока

Предмет	Физическая культура
Класс	11
Учитель	Зеленская М.Н.
Дата урока	21.05.2020г.
Тема урока	Развитие силовой выносливости.
Основной вид учебной деятельности	Повторение материала

Ход урока

IV. Организационный этап.

- Доброе утро, ребята!
- Какие специальные беговые упражнения вы знаете?

V. Домашнее задание: заполнить дневник самоконтроля

VI. Контроль и коррекция знаний

2. Отправить фото проделанной работы на почту mariya.nikolaevna9@mail.ru



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

Конспект урока

Предмет	Физическая культура
Класс	11
Учитель	Зеленская М.Н.
Дата урока	22.05.2020г.
Тема урока	Стартовый разгон
Основной вид учебной деятельности	Повторение материала

Ход урока

VII. Организационный этап.

- Доброе утро, ребята!
- Какие виды челночного бега вы знаете?

VIII. Домашнее задание: заполнить дневник самоконтроля

IX. Контроль и коррекция знаний

3. Отправить фото проделанной работы на почту mariya.nikolaevna9@mail.ru