



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187  
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

## Конспект урока

<b>Предмет</b>	Физическая культура
<b>Класс</b>	11
<b>Учитель</b>	Зеленская М.Н.
<b>Дата урока</b>	20.05.2020г.
<b>Тема урока</b>	Бег по пересеченной местности
<b>Основной вид учебной деятельности</b>	Повторение материала

### Ход урока

#### I. Организационный этап.

- Доброе утро, ребята!
- Знание техники восстановления дыхания

#### II. Домашнее задание: заполнить дневник самоконтроля

#### III. Контроль и коррекция знаний

1. Отправить фото проделанной работы на почту [mariya.nikolaevna9@mail.ru](mailto:mariya.nikolaevna9@mail.ru)



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187  
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

## Конспект урока

<b>Предмет</b>	Физическая культура
<b>Класс</b>	11
<b>Учитель</b>	Зеленская М.Н.
<b>Дата урока</b>	21.05.2020г.
<b>Тема урока</b>	Развитие силовой выносливости.
<b>Основной вид учебной деятельности</b>	Повторение материала

### Ход урока

#### IV. Организационный этап.

- Доброе утро, ребята!
- Какие специальные беговые упражнения вы знаете?

#### V. Домашнее задание: заполнить дневник самоконтроля

#### VI. Контроль и коррекция знаний

2. Отправить фото проделанной работы на почту [mariya.nikolaevna9@mail.ru](mailto:mariya.nikolaevna9@mail.ru)



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187  
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

## Конспект урока

Предмет	Физическая культура
Класс	11
Учитель	Зеленская М.Н.
Дата урока	22.05.2020г.
Тема урока	Стартовый разгон
Основной вид учебной деятельности	Повторение материала

### Ход урока

#### **VII. Организационный этап.**

- Доброе утро, ребята!
- Какие виды челночного бега вы знаете?

#### **VIII. Домашнее задание: заполнить дневник самоконтроля**

#### **IX. Контроль и коррекция знаний**

3. Отправить фото проделанной работы на почту [mariya.nikolaevna9@mail.ru](mailto:mariya.nikolaevna9@mail.ru)