



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

Конспект урока

Предмет	Физическая культура
Класс	7
Учитель	Зеленская М.Н.
Дата урока	25.05.2020г.
Тема урока	Совершенствование и сдача контрольных нормативов – бег 800 метров, бег 2000 метров без учета времени
Основной вид учебной деятельности	Урок повторение знаний

Ход урока

I. Организационный этап.

- Доброе утро, ребята!
- Приступим к зарядке и заполним дневник самоконтроля

II. Домашнее задание: повторить технику бега на длинные дистанции.

III. Контроль и коррекция знаний

1. Отправить фото проделанной работы на почту mariya.nikolaevna9@mail.ru



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

Конспект урока

Предмет	Физическая культура
Класс	7
Учитель	Зеленская М.Н.
Дата урока	29.05.2020г.
Тема урока	Передачи мяча на месте продольные, поперечные, диагональные, низкие, высокие. Учебная игра в футбол
Основной вид учебной деятельности	Урок повторение знаний

Ход урока

I. Организационный этап.

- Доброе утро, ребята!
- Приступим к зарядке и заполним дневник самоконтроля

II. Домашнее задание: Повторить правила футбола.

III. Контроль и коррекция знаний

2. Отправить фото проделанной работы на почту mariya.nikolaevna9@mail.ru