



**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном
города Пятигорска Ставропольского края**

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира,187
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25
E-mail: sch31.5gor@mail.ru

Конспект урока

предмет	Физическая культура
класс	3
учитель	Ендовицкая Н.Н.
Дата урока	3 А-20.04
Тема урока	Развитие мышц с помощью физических упражнений
Основной вид учебной деятельности	Обучение

Ход урока.

I. Организационный этап.

- Доброе утро, друзья!
- Сегодня на уроке мы с вами поговорим о том, как с помощью физических упражнений развиваются наши мышцы.
- Ваша задача, использовать конспект урока по ссылке для того, чтобы получить нужную информацию по теме урока.

II. Обобщение в систематизации знаний.

Смотри ссылку: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226290/>

IV. Домашнее задание сфотографировать или скриншот выслать на элек. почту: nata.endoviczkaya@mail.ru

1. По ссылке: <https://youtu.be/5cHgJax7jJE>

