

План занятий вокальной студии
«Планета детства» **25 апреля**
2020г.

*Дыхательные упражнения по Воршип.
Упражнения на артикуляцию (губы, язык, нижняя
челюсть).*

**1. Расслабление и избавление от
зажимов .**

Добрый день, уважаемые родители и
дети. Сегодня мы с детьми будем делать
полезные массажи для того, чтобы
расслабить наш голосовой
аппарат. Научимся самостоятельно
разогревать мышцы для работы с
голосовым аппаратом.

**Упражнения обязательные к
выполнению**

**Упражнения на развитие певческого
дыхания.**

✓ Берем воздух через нос и выдыхаем

**через рот,распределяя воздух на бекве
“Ф” и “С” медленно.**

**✓ Делаем глубокий вдох,задерживаем
дыхание.Контролируем плечи и живот.**

**✓ Руки
ставим под
рёбра.**

✓ Вдыхаем носом.

**✓ Следим за тем,чтобы
наши плечи не поднимались.**

✓ Выдох через рот.

✓ Моторчик

**Задерживаем дыхание,челюсть
расслабленная,создаем звук похожий на
моторную лодку.**

✓ “Ладочки”

**Берем вдох и руки держим в
кулачках.Выдох открываем ручки и
показываем обе ладочки.Повтор 8
раз.Четыре подхода с перерывом в 2
секунды.**

✓ **“Сопли”**

**вдох через нос
резкий(как-будто подбираем
сопли),выдох спокойный
через рот.**

✓ **“Собачка”**

**Открываем рот,опускаем
язык.Дышим открыто через
рот.**

✓ **“Торт”**

**Делаем вдох через нос и 5 хороших выдохов
как-будто задуваем свечи на тортике.**

**Делаем вдох и 15 выдохов как-будто задуваем
свечи на торте .**

Переходим к упражнениям на артикуляцию!

**переходим по ссылке указанной ниже и
прорабатываем все упражнения.**

Массаж гортани и носовых пазух

**1.Теоретическая
часть**

<https://www.youtube.com/watch?v=i5hAsCitR2A> - начать

просмотр с самого начала.

2. Работа над дыханием.

Прикрепляю ссылки на видеоматериалы.

<https://www.youtube.com/watch?v=rLwtyVJnqI0&t=471s> -начните с самого начала видео.

<https://www.youtube.com/watch?v=iaUut3VhijA&t=64s> -начните просмотр с 47 секунды.

<https://www.youtube.com/watch?v=uuVYuY0ReoU&t=38s> -начните просмотр с 3 минуты 40 секунды (моторчик).

3. Упражнения на артикуляцию.

<https://www.youtube.com/watch?v=rLwtyVJnqI0&t=471s> -начните просмотр с 3 минуты 38 секунды.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ls1XUJjon9Q&t=2s> -начните просмотр с 3 минуты 06 секунды.

4. Распевка .

<https://www.youtube.com/watch?v=rLwtyVJnqI0&t=471s> -начните просмотр видео с 6 минуты 38 секунды

<https://www.youtube.com/watch?v=sEMGly0e53k&t=714s> -начните просмотр с 14 минуты 35 секунды.

Спасибо за занятие! С уважением, ваш
преподаватель вокала Туканова Анна
Александровна