



**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном  
города Пятигорска Ставропольского края**

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира,187  
телефон (879 3) 98-11-70 факс (879 3) 98-11 70



**Конспект урока**

<b>Предмет</b>	<b>ОБЖ</b>
<b>Класс</b>	<b>6А</b>
<b>Учитель</b>	<b>Евстратов Г.И.</b>
<b>Дата урока</b>	<b>30.04.2020</b>
<b>Тема урока</b>	<b>ЗОЖ. Компьютер и его влияние на здоровье</b>
<b>Основной вид учебной</b>	<b>Изучение нового материала</b>

**Ход урока**

**I. Организационный этап**

- Здравствуйте.
- Сегодня мы будем изучать правила работы с компьютером.

**II. Изучение нового материала**

1. ЗОЖ и компьютер.
2. Профилактика переутомления при работе за компьютером.
3. Специальные упражнения для глаз и мышц тела при работе за компьютером.

- Найдите ответы по перечисленным пунктам в учебнике п7.2стр.157-159.

**III. Домашнее задание на 07.05.2020**

Учебник п7.2стр.157-159. Читать.

Ответить на один из вопросов п7.2 стр.160

Фото или скриншот домашнего задания выложите на почту [evstratovgi@gmail.com](mailto:evstratovgi@gmail.com) или на WhatsApp по телефону 89064612210



**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном  
города Пятигорска Ставропольского края**

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира,187  
телефон (879 3) 98-11-70 факс (879 3) 98-11 70



**Конспект урока**

<b>Предмет</b>	<b>ОБЖ</b>
<b>Класс</b>	<b>6Б</b>
<b>Учитель</b>	<b>Евстратов Г.И.</b>
<b>Дата урока</b>	<b>28.04.2020</b>
<b>Тема урока</b>	<b>ЗОЖ. Компьютер и его влияние на здоровье</b>
<b>Основной вид учебной</b>	<b>Изучение нового материала</b>

**Ход урока**

**I. Организационный этап**

- Здравствуйте.
- Сегодня мы будем изучать правила работы с компьютером.

**II. Изучение нового материала**

1. ЗОЖ и компьютер.
2. Профилактика переутомления при работе за компьютером.
3. Специальные упражнения для глаз и мышц тела при работе за компьютером.

- Найдите ответы по перечисленным пунктам в учебнике п7.2стр.157-159.

**III. Домашнее задание на 05.05.2020**

Учебник п7.2стр.157-159. Читать.

Ответить на один из вопросов п7.2 стр.160

Фото или скриншот домашнего задания высылайте на почту [evstratovgi@gmail.com](mailto:evstratovgi@gmail.com) или на WhatsApp по телефону 89064612210