



**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном  
города Пятигорска Ставропольского края**

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187  
телефон (879 3) 98-11-70 факс (879 3) 98-11 70



**Конспект урока**

<b>Предмет</b>	<b>ОБЖ</b>
<b>Класс</b>	<b>7А</b>
<b>Учитель</b>	<b>Евстратов Г.И.</b>
<b>Дата урока</b>	<b>30.04.2020</b>
<b>Тема урока</b>	<b>Психологическая уравновешенность</b>
<b>Основной вид учебной</b>	<b>Изучение нового материала</b>

**Ход урока**

**I. Организационный этап**

- Здравствуйте.
- Сегодня мы будем изучать понятие психологической уравновешенности человека.

**II. Изучение нового материала**

1. Чувства человека.
2. Поведение человека в различных жизненных ситуациях.
3. Самосовершенствование.

- Найдите ответы по перечисленным пунктам в учебнике п7.1 стр.170-174

**III. Домашнее задание на 07.05.2020**

Дать ответ на один из вопросов учебника на стр.174

Фото или скриншот домашнего задания высылайте на почту [evstratovgi@gmail.com](mailto:evstratovgi@gmail.com) или на WhatsApp по телефону 89064612210



**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном  
города Пятигорска Ставропольского края**

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187  
телефон (879 3) 98-11-70 факс (879 3) 98-11 70



**Конспект урока**

<b>Предмет</b>	<b>ОБЖ</b>
<b>Класс</b>	<b>7Б</b>
<b>Учитель</b>	<b>Евстратов Г.И.</b>
<b>Дата урока</b>	<b>27.04.2020</b>
<b>Тема урока</b>	<b>Психологическая уравновешенность</b>
<b>Основной вид учебной</b>	<b>Изучение нового материала</b>

**Ход урока**

**I. Организационный этап**

- Здравствуйте.
- Сегодня мы будем изучать понятие психологической уравновешенности человека.

**II. Изучение нового материала**

1. Чувства человека.
2. Поведение человека в различных жизненных ситуациях.
3. Самосовершенствование.

- Найдите ответы по перечисленным пунктам в учебнике п7.1 стр.170-174

**III. Домашнее задание на 05.05.2020**

Дать ответ на один из вопросов учебника на стр.174

Фото или скриншот домашнего задания высылайте на почту [evstratovgi@gmail.com](mailto:evstratovgi@gmail.com) или на WhatsApp по телефону 89064612210