



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

Конспект урока

Предмет	Физическая культура
Класс	7
Учитель	Зеленская М.Н.
Дата урока	29.04.2020
Тема урока	Совершенствование кроссового бега
Основной вид учебной деятельности	Повторение пройденного материала

Ход урока

I. Организационный этап.

- Доброе утро, ребята!
- Техника кроссового бега.

II. Обобщение и систематизация знаний.

- Откройте тетрадь физической культуры.
- 1. Создать комплекс упражнений, развивающих выносливость (3-5упр.).

III. Контроль и коррекция знаний

1. Отправить фото проделанной работы на почту mariya.nikolaevna9@mail.ru

IV. Домашнее задание: заполнить дневник самоконтроля.