



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края
357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

Конспект урока

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Предмет | Физическая культура |
| Класс | 8 |
| Учитель | Зеленская М.Н. |
| Дата урока | 27.04.2020 |
| Тема урока | Совершенствование кроссового бега |
| Основной вид учебной деятельности | Повторение пройденного материала |

Ход урока

I. Организационный этап.

- Доброе утро, ребята!
- Техника кроссового бега.

II. Обобщение и систематизация знаний.

- Откройте тетрадь физической культуры.
- 1. Создать комплекс упражнений, развивающих выносливость (3-5упр.).

III. Контроль и коррекция знаний

1. Отправить фото проделанной работы на почту mariya.nikolaevna9@mail.ru

IV. Домашнее задание: заполнить дневник самоконтроля.