



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 31 со спортивным уклоном города Пятигорска Ставропольского края

357538 Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, улица Мира, 187  
телефон (879 3) 98-11-25 факс (879 3) 98-11-25

## Конспект урока

Предмет	Физическая культура
Класс	9
Учитель	Зеленская М.Н.
Дата урока	28.04.2020
Тема урока	Совершенствование кроссового бега
Основной вид учебной деятельности	Повторение пройденного материала

### Ход урока

#### I. Организационный этап.

- Доброе утро, ребята!
- Техника кроссового бега.

#### II. Обобщение и систематизация знаний.

- Откройте тетрадь физической культуры.
- 1. Создать комплекс упражнений, развивающих выносливость (3-5упр.).

#### III. Контроль и коррекция знаний

1. Отправить фото проделанной работы на почту [mariya.nikolaevna9@mail.ru](mailto:mariya.nikolaevna9@mail.ru)

#### IV. Домашнее задание: заполнить дневник самоконтроля.

