

План занятий вокальной студии
«Планета детства» **28 и 29**
апреля 2020г.

Упражнения на развитие певческого дыхания.

Упражнения на артикуляцию (губы, язык, нижняя челюсть).

1. Теория : “Что такое гибкость гортани”.

Добрый день, уважаемые родители и дети. Сегодня мы пройдем интересную и непростую тему о гибкости гортани. Сделаем несколько эффективных упражнений и найдём нужные точки для правильного выхода звука.

Упражнения обязательные к выполнению

Упражнения на развитие певческого дыхания.

✓ Берем воздух через нос и выдыхаем

**через рот,распределяя воздух на бекве
“Ф” и “С” медленно.**

**✓ Делаем глубокий вдох,задерживаем
дыхание.Контролируем плечи и живот.**

**✓ Руки
ставим под
рёбра.**

✓ Вдыхаем носом.

**✓ Следим за тем,чтобы
наши плечи не поднимались.**

✓ Выдох через рот.

✓ Моторчик

**Задерживаем дыхание,челюсть
расслабленная,создаем звук похожий на
моторную лодку.**

✓ “Ладочки”

**Берем вдох и руки держим в
кулачках.Выдох открываем ручки и
показываем обе ладочки.Повтор 8
раз.Четыре подхода с перерывом в 2
секунды.**

✓ **“Сопли”**

**вдох через нос
резкий(как-будто подбираем
сопли),выдох спокойный
через рот.**

✓ **“Собачка”**

**Открываем рот,опускаем
язык.Дышим открыто через
рот.**

✓ **“Торт”**

**Делаем вдох через нос и 5 хороших выдохов
как-будто задуваем свечи на тортике.**

**Делаем вдох и 15 выдохов как-будто задуваем
свечи на торте .**

Переходим к упражнениям на артикуляцию

**переходим по ссылке указанной ниже и
прорабатываем все упражнения.**

1.Теоретическая часть

<https://www.youtube.com/watch?v=gbE0OH6U6Dg&t=27s>

- начать просмотр с самого
начала.

2. Работа над дыханием.

Прикрепляю ссылки на видеоматериалы.

<https://www.youtube.com/watch?v=rLwtyVJnqI0&t=471s> -начните с самого начала видео.

<https://www.youtube.com/watch?v=iaUut3VhijA&t=98s> - начать просмотр с 1 минуты 50 секунд

<https://www.youtube.com/watch?v=iaUut3VhijA&t=64s> -начните просмотр с 47 секунды.

<https://www.youtube.com/watch?v=uuVYuY0ReoU&t=38s> -начните просмотр с 3 минуты 40 секунды (моторчик).

3. Упражнения на артикуляцию.

<https://www.youtube.com/watch?v=rLwtyVJnqI0&t=471s> -начните просмотр с 3 минуты 38 секунды.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ls1XUJjon9Q&t=2s> - начните просмотр с 3 минуты 06 секунды.

<https://www.youtube.com/watch?v=POZ2N9YmRsQ> - начать просмотр с 4 минуты 40 секунд

4. Распевка .

<https://www.youtube.com/watch?v=rLwtyVJnqI0>

[&t=471s](#) -начните просмотр видео с 6 минуты
38 секунды

[https://www.youtube.com/watch?v=POZ2N9Ym
RsQ](https://www.youtube.com/watch?v=POZ2N9YmRsQ) -начните просмотр с 10 минуты 20
секунды.

Спасибо за занятие! С уважением, ваш
преподаватель вокала Туканова Анна
Александровна