

Олимпиадная работа  
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре  
обучающегося 5 класса  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном  
города Пятигорска Ставропольского края

шифр

05-04

Делясов Георгий

Ф.И. участника

Педагог-наставник:  
учитель по физической культуре  
по физической культуре  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы  
№31 со спортивным уклоном города  
Пятигорска Ставропольского края

Егорова Н.Н.

26 сентября 2018 года

1. ЗОЖ – это способ жизнедеятельности, направленный на ...  
 А – поддержание высокой работоспособности;  
 Б – подготовку к профессиональной деятельности;  
 В – развитие физических качеств;  
 Г – сохранение и укрепление здоровья. 1
2. Выполнение физических упражнений оказывает положительное влияние на умственное развитие.  
 А – согласны;  
 Б – не согласны. 1
3. Чтобы научиться плавать надо, прежде всего...  
 А – не купаться при насморке и кашле;  
 Б – лечь на воду и задержать дыхание;  
 В – обливаться водой по утрам;  
 Г – научиться делать выход в воду. 1
4. Термин «Олимпиада» в античные времена означал...  
 А – собрание спортсменов в одном полисе;  
 Б – четырехлетний период;  
 В – год проведения Олимпийских игр;  
 Г – олимпийские соревнования. 0
5. Первые соревнования стали проводить для того, чтобы...  
 А – самый сильный стал главой племени;  
 Б – юные могли доказать, что готовы к взрослой жизни;  
 В – выявить лучшего охотника, воина;  
 Г – все версии правдоподобны. 1
6. Первый удар по мячу в начале каждого тайма и после каждого забитого гола производится в зоне...  
 А – углового сектора;  
 Б – центра поля;  
 В – боковой линии;  
 Г – оценки. 1
7. Итогом Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО является получение...  
 А – медали;  
 Б – значка;  
 В – разряда;  
 Г – оценки. 0
8. В хоккее ввод судьей шайбы в игру после остановки с определенной точки называется...  
 А – вбрасывание;  
 Б – подача;  
 В – введение;  
 Г – буллит. 0
9. Место проведения соревнований по теннису?  
 А – трек;  
 Б – трасса;  
 В – корт;  
 Г – площадка. 1
10. Игрок, защищающий ворота команды?  
 А – защитник;  
 Б – форвард;  
 В – бомбардир;  
 Г – вратарь. 1
11. Как называется положение вне игры?  
 А – лут;  
 Б – корнет;  
 В – офсайд;  
 Г – штрафной. 1

Завершить утверждения, вписав слово в бланк ответов

12. Передача мяча партнеру называется пас. 1

13. Одежда для борьбы дзюдо называется кимоно. 1

14. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется Марши. 0

15. Изобразите положения гимнаста с помощью пиктограмм:

- основная стойка отжимания

- широкая стойка ноги врозь, руки вверх присев на шпагат