

Олимпиадная работа  
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре  
обучающегося 4 класса  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном  
города Пятигорска Ставропольского края

шифр

04-30

Зюппа Милена Романовна  
Ф.И. участника

Педагог-наставник:  
учитель по физической культуре  
по физической культуре  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы  
№31 со спортивным уклоном города  
Пятигорска Ставропольского края

Пешков Александр Александрович

26 сентября 2018 года

1. Параметры объема и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся ...

А – прямо пропорционально;  Б – обратно пропорционально;  
В – ступенчато; Г – волнообразно.

2. Жизненная емкость легких измеряется...

А – тонометром; Б – динамометром;  
В – курвиметром;  Г – спирометром.

3. Отклонения от нормальной осанки принято называть...

А – нарушение; Б – недостаток;  
В – повреждение;  Г – смещение.

4. В Древнем мире слово «агон» обозначалось как ...

А – состязания; Б – тренировка;  
В – мужественность; Г – гимнастика.

5. В каком документе изложены основополагающие принципы современного олимпизма?

А – Конституция спортсменов всего мира; Б – Олимпийская Хартия;  
 В – Главный закон Олимпиады; Г – Устав МОК.

6. Футбольная организация, являющаяся международным руководящим органом называется...

А – АМФР;  
Б – РФС;  
 В – ФИФА;  
Г – УЕФА.

7. Наиболее результативный игрок команды в спортивных играх называется...

А – инсайд;  
Б – форвард;  
В – голкипер;  
 Г – бомбардир.

8. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется...

А – манипуляция;  
 Б – обводка;  
В – маневр;  
Г – финт.

9. Преждевременный старт называется...

А – фора;  
 Б – фальстарт;  
В – суэта;  
Г – фол.

10. Для передачи эстафетной палочки правилами определена «зона передачи» длиной...

А – 10 метров;  
Б – 15 метров;  
В – 20 метров;  
Г – 30 метров.

11. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется ...

А – на 2 минуты;  
Б – на 10 минут;  
 В – до конца периода;  
Г – до конца встречи.

Завершить утверждения, вписав слово в бланк ответов

12. Способ перемещения баскетбольного мяча по игровому полю называется ведение 1

13. Вращательное движение через голову с последующим касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике называется наклон 0

14. Боковое искривление позвоночника называется сколиоз 1

15. Изобразите положения гимнаста с помощью пиктограмм:

- стойка ноги врозь, руки в стороны  1

- наклон вперед прогнувшись руки вверх  95

- упор лежа на бедрах 