

Олимпиадная работа  
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре  
обучающегося 7 класса  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном  
города Пятигорска Ставропольского края

шифр

7-20

Шанова Дарина Игоревна  
Ф.И. участника

Педагог-наставник:  
учитель по физической культуре  
по физической культуре  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы  
№31 со спортивным уклоном города  
Пятигорска Ставропольского края

Петросян З.Ю.

26 сентября 2018 года

1. Параметры объема и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся ...

- А – прямо пропорционально; Б – обратно пропорционально;  
В – ступенчато; Г – волнообразно.

2. Жизненная емкость легких измеряется...

- А – тонометром; Б – динамометром;  
В – курвиметром; Г – спирометром.

3. Отклонения от нормальной осанки принято называть...

- А – нарушение; Б – недостаток;  
В – повреждение; Г – смещение.

4. В Древнем мире слово «агон» обозначалось как ...

- А – состязания; Б – тренировка;  
В – мужественность; Г – гимнастика.

5. В каком документе изложены основополагающие принципы современного олимпизма?

- А – Конституция спортсменов всего мира; Б – Олимпийская Хартия;  
В – Главный закон Олимпиады; Г – Устав МОК.

6. Футбольная организация, являющаяся международным руководящим органом называется...

- А – АМФР;  
Б – РФС;  
В – ФИФА;  
Г – УЕФА.

7. Наиболее результативный игрок команды в спортивных играх называется...

- А – инсайд;  
Б – форвард;  
В – голкипер;  
Г – бомбардир.

8. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется...

- А – манипуляция;  
Б – обводка;  
В – маневр;  
Г – финт.

9. Преждевременный старт называется...

- А – фора;  
Б – фальстарт;  
В – суета;  
Г – фол.

10. Для передачи эстафетной палочки правилами определена «зона передачи» длиной...

- А – 10 метров;  
Б – 15 метров;  
В – 20 метров;  
Г – 30 метров.

11. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется ...

- А – на 2 минуты;  
Б – на 10 минут;  
В – до конца периода;  
Г – до конца встречи.

Завершить утверждения, вписав слово в бланк ответов

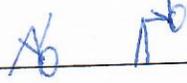
12. Способ перемещения баскетбольного мяча по игровому полю называется ведение.

13. Вращательное движение через голову с последующим касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике называется кувырок.

14. Боковое искривление позвоночника называется сколиоз.

15. Изобразите положения гимнаста с помощью пиктограмм:

- стойка ноги врозь, руки в стороны  1

- наклон вперед прогнувшись руки вверх  1

- упор лежа на бедрах  1