

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося 8 класса
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном
города Пятигорска Ставропольского края

шифр

08-16

Кореткова Оксана Дмитриевна
Ф.И. участника

Педагог-наставник:
учитель по физической культуре
по физической культуре
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
№31 со спортивным уклоном города
Пятигорска Ставропольского края

Петрова Е.Ю.

26 сентября 2018 года

1. Параметры объема и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся ...

- А - прямо пропорционально; Б - обратно пропорционально;
- В - ступенчато; Г - волнообразно.

2. Жизненная емкость легких измеряется...

- А - тонометром; Б - динамометром;
- В - курвиметром; Г - спирометром.

3. Отклонения от нормальной осанки принято называть...

- А - нарушение; Б - недостаток;
- В - повреждение; Г - смещение.

4. В Древнем мире слово «агон» обозначалось как ...

- А - состязания; Б - тренировка;
- В - мужественность; Г - гимнастика.

5. В каком документе изложены основополагающие принципы современного олимпизма?

- А - Конституция спортсменов всего мира; Б - Олимпийская Хартия;
- В - Главный закон Олимпиады; Г - Устав МОК.

6. Футбольная организация, являющаяся международным руководящим органом называется...

- А - АМФР;
- Б - РФС;
- В - ФИФА;
- Г - УЕФА.

7. Наиболее результативный игрок команды в спортивных играх называется...

- А - инсайд;
- Б - форвард;
- В - голкипер;
- Г - бомбардир.

8. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется...

- А - манипуляция;
- Б - обводка;
- В - маневр;
- Г - финт.

9. Преждевременный старт называется...

- А - фора;
- Б - фальстарт;
- В - суета;
- Г - фол.

10. Для передачи эстафетной палочки правилами определена «зона передачи» длиной...

- А - 10 метров;
- Б - 15 метров;
- В - 20 метров;
- Г - 30 метров.

11. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется ...

- А - на 2 минуты;
- Б - на 10 минут;
- В - до конца периода;
- Г - до конца встречи.


Завершить утверждения, вписав слово в бланк ответов


12. Способ перемещения баскетбольного мяча по игровому полю называется ведение мяча.

13. Вращательное движение через голову с последующим касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике называется кувырок.

14. Боковое искривление позвоночника называется сколиоз.

15. Изобразите положения гимнаста с помощью пиктограмм:

- стойка ноги врозь, руки в стороны 

- наклон вперед прогнувшись руки вверх 

- упор лежа на бедрах 