

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося 7 класса
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном
города Пятигорска Ставропольского края

шифр

04-05

Лежнев Максим Александрович

Ф.И. участника

Педагог-наставник:
учитель по физической культуре
по физической культуре
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
№31 со спортивным уклоном города
Пятигорска Ставропольского края

Кедров В. Ю.

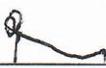
26 сентября 2018 года

1. Параметры объема и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся ... *07-05 Леонид Максим Александров Губин*
- А – прямо пропорционально; Б – обратно пропорционально;
 В – ступенчато; Г – волнообразно. *0*
2. Жизненная емкость легких измеряется...
 А – тонометром; Б – динамометром; *0*
 В – курвиметром; Г – спирометром.
3. Отклонения от нормальной осанки принято называть...
 А – нарушение; Б – недостаток; *0*
 В – повреждение; Г – смещение.
4. В Древнем мире слово «агон» обозначалось как ... *1*
 А – состязания; Б – тренировка;
 В – мужественность; Г – гимнастика.
5. В каком документе изложены основополагающие принципы современного олимпизма?
 А – Конституция спортсменов всего мира; Б – Олимпийская Хартия; *0*
 В – Главный закон Олимпиады; Г – Устав МОК.
6. Футбольная организация, являющаяся международным руководящим органом называется...
 А – АМФР;
 Б – РФС; *0*
 В – ФИФА;
 Г – УЕФА.
7. Наиболее результативный игрок команды в спортивных играх называется...
 А – инсайд;
 Б – форвард; *1*
 В – голкипер;
 Г – бомбардир.
8. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется...
 А – манипуляция;
 Б – обводка; *1*
 В – маневр;
 Г – финт.
9. Преждевременный старт называется...
 А – фора;
 Б – фальстарт; *1*
 В – суета;
 Г – фол.
10. Для передачи эстафетной палочки правилами определена «зона передачи» длиной...
 А – 10 метров;
 Б – 15 метров; *0*
 В – 20 метров;
 Г – 30 метров.
11. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется ...
 А – на 2 минуты;
 Б – на 10 минут; *1*
 В – до конца периода;
 Г – до конца встречи.

Завершить утверждения, вписав слово в бланк ответов

12. Способ перемещения баскетбольного мяча по игровому полю называется ведение мяча *1*.
13. Вращательное движение через голову с последующим касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике называется ? *0*.
14. Боковое искривление позвоночника называется искривление *0*.

15. Изобразите положения гимнаста с помощью пиктограмм:

- стойка ноги врозь, руки в стороны  _____;
- наклон вперед прогнувшись руки вверх  *1* _____;
- упор лежа на бедрах  _____.

45