

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося 10 класса
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном
города Пятигорска Ставропольского края

шифр

10-11

Масляков Д.

Ф.И. участника

Педагог-наставник:
учитель по физической культуре
по физической культуре
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
№31 со спортивным уклоном города
Пятигорска Ставропольского края

Маркина Л.С.

26 сентября 2018 года

1. Реакция организма занимающихся на физическую нагрузку в процессе урока определяется с помощью...

- А – оперативного контроля; Б – текущего контроля;
 В – рубежного контроля; Г – итогового контроля.

2. В антропологических исследованиях система измерений линейных размеров и других физических характеристик тела человека является...

- А – антропоскопия; Б – антропометрия;
 В – физиометрия; Г – гониометрия.

3. Наука о законах механического движения человека в процессе физических упражнений называется...

- + А – кибернетикой; Б – биометрией;
 В – биомеханикой; Г – технологией.

4. Древнегреческий философ, дважды становившийся победителем Олимпийских игр в рукопашном бою является...

- + А – Аристотель; Б – Платон;
 В – Сократ Г – Демокрит.

5. Как называлось в Древней Греции пятиборье?

- + А – гонистика; Б – гимнастика;
 В – панкратион; Г – пентатлон.

6. Представьте последовательность смены стилей, предусмотренную правилами соревнований при преодолении этапов комбинированной эстафеты.

1. Вольный стиль
 2. Брасс
 3. На спине
 4. Баттерфляй

3421

7. Создание препятствий на пути блокировкой руками броска соперника в баскетболе называется...

- + А – прессинг; Б – контратака;
 В – блокшот Г – заслон.

8. Блок в волейболе может быть...

- + А – лобовым или атакующим; Б – щадящим или усиленным;
 В – обманным или прямолинейным; Г – одиночным или групповым.

9. Групповое действие с четким определением сюжета для участвующих игроков называется...

- + А – направленность игры; Б – система игры;
 В – тактическая комбинация; Г – техническая комбинация.

10. Игровая функция каждого игрока в команде называется...

- + А – амплуа; Б – роль;
 В – должность; Г – место.

11. Соревнования с выбыванием проигравших в каждом туре проводятся в системе...

- + А – круговая;
 Б – смешанная;
 В – олимпийская;
 Г – позиционная.

Завершить утверждения, вписав слово в бланк ответов

+ 12. Специальная пружинящая доска, один конец которой закреплен на бортике бассейна называется трамплин.

+ 13. Обжалование решения судьи спортивных соревнований в вышестоящий судейский орган в форме протеста называется апелляция.

+ 14. В легкой атлетике судья, дающий сигнал к началу соревнований называется стартер.

15. Изобразите положения гимнаста с помощью пиктограмм:

- упор сидя сзади углом _____;

- упор стоя согнувшись В _____;

- стойка скрестно правой, руки на пояс _____.