

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося 5 класса
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном
города Пятигорска Ставропольского края

шифр 05-10

Семетко Михаил Александрович
Ф.И. участника

Педагог-наставник:
учитель по физической культуре
по физической культуре
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
№31 со спортивным уклоном города
Пятигорска Ставропольского края

Зубовичева И.И.

26 сентября 2018 года

05-10 Семейная
Школа
Александрович

1. ЗОЖ – это способ жизнедеятельности, направленный на ...
 - А – поддержание высокой работоспособности;
 - Б – подготовку к профессиональной деятельности;
 - В – развитие физических качеств;
 - Г – сохранение и укрепление здоровья. 0
2. Выполнение физических упражнений оказывает положительное влияние на умственное развитие.
 - А – согласны;
 - Б – не согласны. 1
3. Чтобы научиться плавать надо, прежде всего...
 - А - не купаться при насморке и кашле;
 - Б – лечь на воду и задержать дыхание;
 - В – обливаться водой по утрам; 0
 - Г – научиться делать выход в воду.
4. Термин «Олимпиада» в античные времена означал...
 - А – собрание спортсменов в одном полисе;
 - Б – четырехлетний период;
 - В – год проведения Олимпийских игр; 0
 - Г – олимпийские соревнования.
5. Первые соревнования стали проводить для того, чтобы...
 - А – самый сильный стал главой племени;
 - Б – юные могли доказать, что готовы к взрослой жизни;
 - В – выявить лучшего охотника, воина; 1
 - Г – все версии правдоподобны.
6. Первый удар по мячу в начале каждого тайма и после каждого забитого гола производится в зоне...
 - А – углового сектора;
 - Б – центра поля; 1
 - В – боковой линии;
 - Г – оценки.
7. Итогом Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО является получение...
 - А – медали;
 - Б – значка; 1
 - В – разряда;
 - Г – оценки.
8. В хоккее ввод судей шайбы в игру после остановки с определенной точки называется...
 - А – вбрасывание;
 - Б – подача;
 - В – введение; 1
 - Г – буллит.
9. Место проведения соревнований по теннису?
 - А – трек;
 - Б – трасса;
 - В – корт; 1
 - Г – площадка.
10. Игрок, защищающий ворота команды?
 - А – защитник;
 - Б – форвард;
 - В – бомбардир; 1
 - Г – вратарь.
11. Как называется положение вне игры?
 - А – лут;
 - Б – корнет;
 - В – офсайд; 1
 - Г – штрафной.

Завершить утверждения, вписав слово в бланк ответов

12. Передача мяча партнеру называется пас 1

13. Одежда для борьбы дзюдо называется кимокэ 1

14. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется шеренга 0

15. Изобразите положение гимнаста с помощью пиктограмм:

- основная стойка прямая

- широкая стойка ноги врозь, руки вверх упражнения 0

105