

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося 11 класса
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном
города Пятигорска Ставропольского края

шифр 11-07

Сокол Глеб

Ф.И. участника

Педагог-наставник:
учитель по физической культуре
по физической культуре
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
№31 со спортивным уклоном города
Пятигорска Ставропольского края

Маркина Ю.С.

26 сентября 2018 года

1. Реакция организма занимающихся на физическую нагрузку в процессе урока определяется с помощью...

- + А – оперативного контроля; Б – текущего контроля;
 В – рубежного контроля; Г – итогового контроля.

2. В антропологических исследованиях система измерений линейных размеров и других физических характеристик тела человека является...

- + А – антропоскопия; Б – антропометрия;
 В – физиометрия; Г – гониометрия.

3. Наука о законах механического движения человека в процессе физических упражнений называется...

- + А – кибернетикой; Б – биометрией;
 В – биомеханикой; Г – технологией.

4. Древнегреческий философ, дважды становившийся победителем Олимпийских игр в рукопашном бою является...

- А – Аристотель; Б – Платон;
 В – Сократ; Г – Демокрит.

5. Как называлось в Древней Греции пятиборье?

- + А – гонистика; Б – гимнастика;
 В – панкратион; Г – пентатлон.

6. Представьте последовательность смены стилей, предусмотренную правилами соревнований при преодолении этапов комбинированной эстафеты.

- 1. Вольный стиль
 2. Брасс
 3. На спине
 4. Баттерфляй

7. Создание препятствий на пути блокировкой руками броска соперника в баскетболе называется...

- + А – прессинг; Б – контратака;
 В – блокшот; Г – заслон.

8. Блок в волейболе может быть...

- + А – лобовым или атакующим; Б – щадящим или усиленным;
 В – обманным или прямолинейным; Г – одиночным или групповым.

9. Групповое действие с четким определением сюжета для участвующих игроков называется...

- + А – направленность игры; Б – система игры;
 В – тактическая комбинация; Г – техническая комбинация.

10. Игровая функция каждого игрока в команде называется...

- А – амплуа; Б – роль;
 В – должность; Г – место.

11. Соревнования с выбыванием проигравших в каждом туре проводятся в системе...

- А – круговая;
 Б – смешанная;
 В – олимпийская;
 Г – позиционная.

Завершить утверждения, вписав слово в бланк ответов

+ 12. Специальная пружинящая доска, один конец которой закреплен на бортике бассейна называется Платанес.


+ 13. Обжалование решения судьи спортивных соревнований в вышестоящий судейский орган в форме протеста называется Апелляция.

+ 14. В легкой атлетике судья, дающий сигнал к началу соревнований называется Стартер.

15. Изобразите положения гимнаста с помощью пиктограмм:

+ - упор сидя сзади углом ;

- упор стоя согнувшись ;

- стойка скрестно правой, руки на пояс .