

85

Олимпиадная работа

школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося 8 класса

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном
города Пятигорска Ставропольского края

шифр

08-26

Думенко Анастасия Леонидовна

Ф.И.О. участника

Педагог-наставник:
учитель физической культуры
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
№31 со спортивным уклоном города
Пятигорска Ставропольского края

Зверева Мария Александровна

22 октября 2021 года

Теоретические задания
на школьный этап олимпиады по физической культуре для 9-11 классов
в 2021-2022 учебном году

1. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийские игры страны представляет:
 - А – правительство страны
 - Б – национальный олимпийский комитет
 - В – национальные спортивные федерации
 - Г – Министерство спорта страны
2. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее количество раз?
 - А – Европа
 - Б – Азия
 - В – Америка
 - Г – Австралия
3. Как называлась дистанция на Олимпийских играх в Древней Греции, по преданиям, соответствующая 600 стопам Геракла?
 - А – спринт
 - Б – эстафета
 - В – стайи
 - Г – марафон
4. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
 - А – на скоростно-силовые
 - Б – на выносливость
 - В – на гибкость
 - Г – на способность сохранять равновесие
5. Какой показатель реакции организма на физическую нагрузку является наиболее информативным, объективным и широко используемым?
 - А – ЖЕЛ (жизненная емкость легких)
 - Б – МКР (максимальное потребление кислорода)
 - В – ЧСС (частота сердечных сокращений)
 - Г – АД (артериальное давление)
6. Питание относится к категории:
 - А – задач физического воспитания
 - Б – средств физического воспитания
 - В – принципов физического воспитания
 - Г – форм физического воспитания
7. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры?
 - А – упор
 - Б – вис
 - В – стойка
 - Г – сел

8. Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ГТО?

А – рывок гири

Б – метание гранаты

В – метание мяча

Г – толкание ядра

9. Какая страна является родиной футбола?

А – Италия

Б – Китай

В – Древняя Спарта

Г – Англия

10. Как называют резкое кратковременное увеличение темпа движения по ходу дистанции как тактический прием в беге на средние дистанции?

А – спурт

Б – старт

В – фарсаж

Г – гипертрофия

11. Как называются Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?

Параолимпийские

12. Вид спорта, в котором кубок Конфедераций проходил в нашей стране за один год до Чемпионата мира – 2018

Футбол

13. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как:

сальто

Изобразите положения гимнаста с помощью пиктограмм

14. Стойка ноги врозь, руки в стороны



15. Упор лежа на согнутых руках



Handwritten signature in red ink.

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося 9 класса
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном
города Лятигорска Ставропольского края

шифр 09-08

Корова Ирина Владимировна
Ф.И.О. участника

Педагог-наставник:
учитель физической культуры
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
№31 со спортивным уклоном города
Лятигорска Ставропольского края
Корова И.В.

Теоретические задания
на школьный этап олимпиады по физической культуре для 9-11 классов
в 2021-2022 учебном году

1. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийские игры страны представляют:
 - ☒ А – правительство страны
 - ☒ Б – национальный олимпийский комитет
 - ☒ В – национальные спортивные федерации
 - ☒ Г – Министерство спорта страны
2. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее количество раз?
 - ☒ А – Европа
 - ☐ Б – Азия
 - ☐ В – Америка
 - ☐ Г – Австралия
3. Как называлась дистанция на Олимпийских играх в Древней Греции, по преданию, соответствующая 600 стопам Грека?
 - ☐ А – спринт
 - ☐ Б – эстафета
 - ☒ В – стайи
 - ☐ Г – марафон
4. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
 - ☒ А – на скоростно-силовые
 - ☐ Б – на выносливость
 - ☐ В – на гибкость
 - ☐ Г – на способность сохранять равновесие
5. Какой показатель реакции организма на физическую нагрузку является наиболее информативным, объективным и широко используемым?
 - ☐ А – ЖЕЛ (жизненная емкость легких)
 - ☒ Б – МПК (максимальное потребление кислорода)
 - ☒ В – ЧСС (частота сердечных сокращений)
 - ☒ Г – АД (артериальное давление)
6. Гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения относятся к категориям:
 - ☐ А – задач физического воспитания
 - ☒ Б – средств физического воспитания
 - ☐ В – принципов физического воспитания
 - ☐ Г – форм физического воспитания
7. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры?
 - ☒ А – упор
 - ☒ Б – вис
 - ☐ В – стойка
 - ☐ Г – сел

8. Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ГТО?

☒ А – рывок гири

☐ Б – метание гранаты

☐ В – метание мяча

☐ Г – толкание ядра

9. Какая страна является родиной футбола?

☐ А – Италия

☐ Б – Китай

☐ В – Древняя Спарта

☒ Г – Англия

10. Как называют резкое кратковременное увеличение темпа движения по ходу дистанции как тактический прием в беге на средние дистанции?

☒ А – спурт

☐ Б – старт

☐ В – фарсаж

☐ Г – гипертрофия

11. Как называются Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?

паралимпийских

12. Вид спорта, в котором кубок Конфедераций проходил в нашей стране за один год до Чемпионата мира – 2018

футбол

13. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как:

сальто

Изобразите положения гимнаста с помощью пиктограмм

14. Стойка ноги врозь, руки в стороны



15. Упор лежа на согнутых руках



135

85

Олимпиадная работа

школьного этапа всероссийской олимпиады школьников

по физической культуре

обучающегося 9 класса

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном

города Пятигорска Ставропольского края

шифр

09 10

Пятигорск, физ. воспитание

Ф.И.О. участника

Педагог-наставник:

учитель физической культуры

муниципального бюджетного

общеобразовательного учреждения

средней общеобразовательной школы

№31 со спортивным уклоном города

Пятигорска Ставропольского края

Бенедикт М.А.

22 октября 2021 года

1. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийские игры страну представляет:
- А – правительство страны
Б – национальный олимпийский комитет
В – национальные спортивные федерации
Г – Министерство спорта страны
2. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее количество раз?
- А – Европа
Б – Азия
В – Америка
Г – Австралия
3. Как называлась дистанция на Олимпийских играх в Древней Греции, по преданиям, соответствующая 600 стопам Геракла?
- А – спринт
Б – эстафета
В – стайи
Г – марафон
4. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
- А – на скоростно-силовые
Б – на выносливость
В – на гибкость
Г – на способность сохранять равновесие
5. Какой показатель реакции организма на физическую нагрузку является наиболее информативным, объективным и широко используемым?
- А – ЖЕЛ (жизненная емкость легких)
Б – МПК (максимальное потребление кислорода)
В – ЧСС (частота сердечных сокращений)
Г – АД (артериальное давление)
6. Гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения относятся к категории:
- А – задач физического воспитания
Б – средств физического воспитания
В – принципов физического воспитания
Г – форм физического воспитания
7. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры?
- А – упор
Б – вис
В – стойка
Г – сед

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося 9 класса
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном
города Пятигорска Ставропольского края

шифр 09-14

Мухомова Виктория
Ф.И.О. участника

Педагог-наставник:
учитель физической культуры
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
№31 со спортивным уклоном города
Пятигорска Ставропольского края
Литвинова Мария Николаевна

1. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийские игры страны представляют:
 - А – правительство страны
 - Б – национальный олимпийский комитет
 - В – национальные спортивные федерации
 - Г – Министерство спорта страны
2. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее количество раз?
 - А – Европа
 - Б – Азия
 - В – Америка
 - Г – Австралия
3. Как называлась дистанция на Олимпийских играх в Древней Греции, по преданию, соответствующая 600 стопам Грека?
 - А – спринт
 - Б – эстафета
 - В – стайи
 - Г – марафон
4. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
 - А – на скоростно-силовые
 - Б – на выносливость
 - В – на гибкость
 - Г – на способность сохранять равновесие
5. Какой показатель реакции организма на физическую нагрузку является наиболее информативным, объективным и широко используемым?
 - А – ЖЕЛ (жизненная емкость легких)
 - Б – МКР (максимальное потребление кислорода)
 - В – ЧСС (частота сердечных сокращений)
 - Г – АД (артериальное давление)
6. Типичные факторы, естественные силы природы и физические упражнения относятся к категории:
 - А – задач физического воспитания
 - Б – средств физического воспитания
 - В – принципов физического воспитания
 - Г – форм физического воспитания
7. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры?
 - А – упор
 - Б – вис
 - В – стойка
 - Г – сел

8. Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ГТО?

А – прыжок гири

Б – метание гранаты

В – метание мяча

Г – толкание ядра

9. Какая страна является родиной футбола?

А – Италия

Б – Китай

В – Древняя Спарта

Г – Англия

10. Как называют резкое кратковременное увеличение темпа движения по ходу дистанции как тактический прием в беге на средние дистанции?

А – спурт

Б – старт

В – фарсак

Г – гипертрофия

11. Как называются Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?

паралимпийские игры

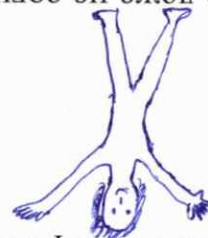
12. Вид спорта, в котором кубок Конфедераций проходил в нашей стране за один год до Чемпионата мира – 2018

футбол

13. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как:

Изобразите положения гимнаста с помощью пиктограмм

14. Стойка ноги врозь, руки в стороны



15. Упор лежа на согнутых руках



78 fm

22 октября 2021 года

Заштатная Мелитина Викторовна
Пятигорска Ставропольского края
№31 со спортивным уклоном города
средней общеобразовательной школы
общеобразовательного учреждения
муниципального бюджетного
учителя физической культуры
Педагог-наставник:

Кобалева Анастасия Анатольевна
Ф.И.О. участника

шифр 0918

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося 9 класса
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №31 со спортивным уклоном
города Пятигорска Ставропольского края

88

Теоретические задания
на школьный этап олимпиады по физической культуре для 9-11 классов
в 2021-2022 учебном году

1. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийские игры страны представляет:
 - А – правительство страны
 - Б – национальный олимпийский комитет
 - В – национальные спортивные федерации
 - Г – Министерство спорта страны
2. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее количество раз?
 - А – Европа
 - Б – Азия
 - В – Америка
 - Г – Австралия
3. Как называлась дистанция на Олимпийских играх в Древней Греции, по преданию, соответствующая 600 стопам Геракла?
 - А – спринт
 - Б – эстафета
 - В – стайи
 - Г – марафон
4. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
 - А – на скоростно-силовые
 - Б – на выносливость
 - В – на гибкость
 - Г – на способность сохранять равновесие
5. Какой показатель реакции организма на физическую нагрузку является наиболее информативным, объективным и широко используемым?
 - А – ЖЕЛ (жизненная емкость легких)
 - Б – МКР (максимальное потребление кислорода)
 - В – ЧСС (частота сердечных сокращений)
 - Г – АД (артериальное давление)
6. Питание относится к факторам, естественные силы природы и физические упражнения относятся к категориям:
 - А – задача физического воспитания
 - Б – средств физического воспитания
 - В – принцип физического воспитания
 - Г – форм физического воспитания
7. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры?
 - А – упор
 - Б – вис
 - В – стойка
 - Г – сед

8. Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ГТО?

А – рывок гири

Б – метание гранаты

В – метание мяча

Г – толкание ядра

9. Какая страна является родиной футбола?

А – Италия

Б – Китай

В – Древняя Спарта

Г – Англия

10. Как называют резкое кратковременное увеличение темпа движения по ходу дистанции как тактический прием в беге на средние дистанции?

А – спурт

Б – старт

В – фарскаж

Г – гипертрофия

11. Как называются Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?

паралимпийские игры

12. Вид спорта, в котором кубок Конфедераций проходил в нашей стране за один год до Чемпионата мира – 2018

футбол

13. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как:

Изобразите положения гимнаста с помощью пиктограмм

14. Стойка ноги врозь, руки в стороны



15. Упор лежа на согнутых руках



88 fm

Олимпиадная работа

школьного этапа всероссийской олимпиады школьников

по физической культуре

обучающегося 8 класса

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном

города Пятигорска Ставропольского края

шифр

10-04

Ф.И.О. участника

Фролов
Анатолий
Михайлович.

Педагог-наставник:

учитель физической культуры
муниципального бюджетного

общеобразовательного учреждения

средней общеобразовательной школы
№31 со спортивным уклоном города

Пятигорска Ставропольского края

Заведующая Мария Александровна

22 октября 2021 года

1. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийские игры страны представляет:
А – правительство страны
Б – национальный олимпийский комитет
В – национальные спортивные федерации
Г – Министрство спорта страны
2. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее количество раз?
А – Европа
Б – Азия
В – Америка
Г – Австралия
3. Как называлась дистанция на Олимпийских играх в Древней Греции, по преданиям, соответствующая 600 стопам Геракла?
А – спринт
Б – эстафета
В – стайи
Г – марафон
4. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
А – на скоростно-силовые
Б – на выносливость
В – на гибкость
Г – на способность сохранять равновесие
5. Какой показатель реакции организма на физическую нагрузку является наиболее информативным, объективным и широко используемым?
А – ЖЕЛ (жизненная емкость легких)
Б – МПК (максимальное потребление кислорода)
В – ЧСС (частота сердечных сокращений)
Г – АД (артериальное давление)
6. Гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения относятся к категории:
А – задач физического воспитания
Б – средств физического воспитания
В – принципов физического воспитания
Г – форм физического воспитания
7. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры?
А – упор
Б – вис
В – стойка
Г – сел

8. Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ГТО?

А – рывок гири

Б – метание гранаты

В – метание мяча

Г – толкание ядра

9. Какая страна является родиной футбола?

А – Италия

Б – Китай

В – Древняя Спарта

Г – Англия

10. Как называют резкое кратковременное увеличение темпа движения по ходу дистанции как тактический прием в беге на средние дистанции?

А – спурт

Б – старт

В – фарсаж

Г – гипертрофия

11. Как называются Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?

12. Вид спорта, в котором кубок Конфедераций проходили в нашей стране за один год до Чемпионата мира – 2018

Паралимпийские игры.

13. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как:

Изобразите положения гимнаста с помощью пиктограмм

14. Стойка ноги врозь, руки в стороны



15. Упор лежа на согнутых руках



115

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося 10 класса
муниципального бюджетного образовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном
города Пятигорска Ставропольского края

шифр 10-01

Дружников Андрей Михайлович
Ф.И.О. участника

Педагог-наставник:
учитель физической культуры
муниципального бюджетного
образовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
№31 со спортивным уклоном города
Пятигорска Ставропольского края
Зешитова Мария Николаевна

22 октября 2021 года

1. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийские игры страны представляет:
А – правительство страны
Б – национальный олимпийский комитет
В – национальные спортивные федерации
Г – Министерство спорта страны
2. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее количество раз?
А – Европа
Б – Азия
В – Америка
Г – Австралия
3. Как называлась дистанция на Олимпийских играх в Древней Греции, по преданиям, соответствующая 600 стопам Геракла?
А – спринт
Б – эстафета
В – стайи
Г – марафон
4. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
А – на скоростно-силовые
Б – на выносливость
В – на гибкость
Г – на способность сохранять равновесие
5. Какой показатель реакции организма на физическую нагрузку является наиболее информативным, объективным и широко используемым?
А – ЖЕЛ (жизненная емкость легких)
Б – МПК (максимальное потребление кислорода)
В – ЧСС (частота сердечных сокращений)
Г – АД (артериальное давление)
6. Гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения относятся к категории:
А – задач физического воспитания
Б – средств физического воспитания
В – принципов физического воспитания
Г – форм физического воспитания
7. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры?
А – упор
Б – вис
В – стойка
Г – сел

8. Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ГТО?

А – прыжок гири

☒ В – метание гранаты

☒ Б – метание мяча

☒ Г – толкание ядра

9. Какая страна является родиной футбола?

А – Италия

Б – Китай

☒ В – Древняя Спарта

☒ Г – Англия

10. Как называют резкое кратковременное увеличение темпа движения по ходу дистанции как тактический прием в беге на средние дистанции?

☒ А – спурт

Б – старт

В – фарсаж

Г – гипертрофия

11. Как называются Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?

Параолимпийские игры. (Вариант ответа)

12. Вид спорта, в котором кубок Конфедераций проходил в нашей стране за один год до Чемпионата мира – 2018

13. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как:

Изобразите положение гимнаста с помощью пиктограмм

14. Стойка ноги врозь, руки в стороны



15. Упор лежа на согнутых руках



Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося 10 класса
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном
города Пятигорска Ставропольского края

шифр

10-15

Ф.И.О. участника

Ильина Валерия Артуровна

Педагог-наставник:
учитель физической культуры
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
№31 со спортивным уклоном города
Пятигорска Ставропольского края
Зеленская Мария Александровна

1. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийские игры страны представляет:
А – правительство страны
Б – национальный олимпийский комитет
В – национальные спортивные федерации
Г – Министерство спорта страны
2. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее количество раз?
А – Европа
Б – Азия
В – Америка
Г – Австралия
3. Как называлась дистанция на Олимпийских играх в Древней Греции, по преданию, соответствующая 600 стопам Грека?
А – спринт
Б – эстафета
В – стайи
Г – марафон
4. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
А – на скоростно-силовые
Б – на выносливость
В – на гибкость
Г – на способность сохранять равновесие
5. Какой показатель реакции организма на физическую нагрузку является наиболее информативным, объективным и широко используемым?
А – ЖЕЛ (жизненная емкость легких)
Б – МПК (максимальное потребление кислорода)
В – ЧСС (частота сердечных сокращений)
Г – АД (артериальное давление)
6. Гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения относятся к категории:
А – задач физического воспитания
Б – средств физического воспитания
В – принципов физического воспитания
Г – форм физического воспитания
7. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры?
А – упор
Б – вис
В – стойка
Г – сел

8. Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ЛТО?

А – рывок гири

Б – метание гранаты

В – метание мяча

Г – толкание ядра

9. Какая страна является родиной футбола?

А – Италия

Б – Китай

В – Древняя Спарта

Г – Англия

10. Как называют резкое кратковременное увеличение темпа движения по ходу дистанции как тактический прием в беге на средние дистанции?

А – спурт

Б – старт

В – фартаж

Г – гипертрофия

11. Как называются Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?

Параолимпийские игры

12. Вид спорта, в котором кубок Конфедераций проходил в нашей стране за один год до Чемпионата мира – 2018

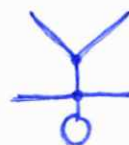
Футбол

13. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как:

Бокс

Изобразите положения гимнаста с помощью пиктограмм

14. Стойка ноги врозь, руки в стороны



15. Упор лежа на согнутых руках



Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося 10 класса
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном
города Пятигорска Ставропольского края

шифр 1012

Людмила Степановна Вагитшорина Ф.И.О. участника

Педагог-наставник:
учитель физической культуры
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
№31 со спортивным уклоном города
Пятигорска Ставропольского края
Людмила Степановна Вагитшорина

1. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийские игры страны представляет:
 - А – правительство страны
 - Б – национальный олимпийский комитет
 - В – национальные спортивные федерации
 - Г – Министрство спорта страны
 2. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее количество раз?
 - А – Европа
 - Б – Азия
 - В – Америка
 - Г – Австралия
 3. Как называлась дистанция на Олимпийских играх в Древней Греции, по преданиям, соответствующая 600 стопам Грека?
 - А – спринт
 - Б – эстафета
 - В – стайи
 - Г – марафон
 4. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
 - А – на скоростно-силовые
 - Б – на выносливость
 - В – на гибкость
 - Г – на способность сохранять равновесие
 5. Какой показатель реакции организма на физическую нагрузку является наиболее информативным, объективным и широко используемым?
 - А – ЖЕЛ (жизненная емкость легких)
 - Б – МПК (максимальное потребление кислорода)
 - В – ЧСС (частота сердечных сокращений)
 - Г – АД (артериальное давление)
 6. Гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения относятся к категории:
 - А – задач физического воспитания
 - Б – средств физического воспитания
 - В – принципов физического воспитания
 - Г – форм физического воспитания
 7. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры?
 - А – упор
 - Б – вис
 - В – стойка
 - Г – сел

8. Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ГТО?

А – рывок гири

Б – метание гранаты

В – метание мяча

Г – толкание ядра

9. Какая страна является родиной футбола?

А – Италия

Б – Китай

В – Древняя Спарта

Г – Англия

10. Как называют резкое кратковременное увеличение темпа движения по ходу дистанции как тактический прием в беге на средние дистанции?

А – спурт

Б – старт

В – фарсак

Г – гипертрофия

11. Как называются Олимпийские игры для людей с ограниченными

возможностями?

Паралимпийские игры

12. Вид спорта, в котором кубок Конфедераций проходил в нашей стране

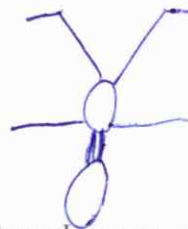
за один год до Чемпионата мира – 2018

13. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как:

сальто

Изобразите положения гимнаста с помощью пиктограмм

14. Стойка ноги врозь, руки в стороны



15. Упор лежа на согнутых руках



125

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося № класса
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном
города Пятигорска Ставропольского края

шифр 10-07

Зурабидзе Валерий Юрьевич
Ф.И.О. участника

Педагог-наставник:
учитель физической культуры
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
№31 со спортивным уклоном города
Пятигорска Ставропольского края
Землянская М.М.

22 октября 2021 года

1. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийские игры страны представляются:
А – правительство страны
Б – национальный олимпийский комитет
В – национальные спортивные федерации
Г – Министрство спорта страны
2. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее количество раз?
А – Европа
Б – Азия
В – Америка
Г – Австралия
3. Как называлась дистанция на Олимпийских играх в Древней Греции, по преданиям, соответствующая 600 стопам Геракла?
А – спринт
Б – эстафета
В – стайи
Г – марафон
4. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
А – на скоростно-силовые
Б – на выносливость
В – на гибкость
Г – на способность сохранять равновесие
5. Какой показатель реакции организма на физическую нагрузку является наиболее информативным, объективным и широко используемым?
А – ЖЕЛ (жизненная емкость легких)
Б – МПК (максимальное потребление кислорода)
В – ЧСС (частота сердечных сокращений)
Г – АД (артериальное давление)
6. Гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения относятся к категории:
А – задач физического воспитания
Б – средств физического воспитания
В – принципов физического воспитания
Г – форм физического воспитания
7. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры?
А – упор
Б – вис
В – стойка
Г – сел

8. Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ГТО?

А – прыжок типа

Б – метание гранаты

В – метание мяча

Г – толкание ядра

9. Какая страна является родиной футбола?

А – Италия

Б – Китай

В – Древняя Спарта

Г – Англия

10. Как называют резкое кратковременное увеличение темпа движения по ходу дистанции как тактический прием в беге на средние дистанции?

А – ступт

Б – старт

В – фарсаж

Г – гиперпрофия

11. Как называются Олимпийские игры для людей с ограниченными

возможностями?

параолимпийские игры

12. Вид спорта, в котором кубок Конфедераций проходил в нашей стране

за один год до Чемпионата мира – 2018

футбол

13. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как:

сальто

Изобразите положения гимнаста с помощью пиктограмм

14. Стойка ноги врозь, руки в стороны



✓

15. Упор лежа на согнутых руках



✓

125

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося 10 класса
муниципального бюджетного образовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном
города Пятигорска Ставропольского края

шифр

10-14

Денисова Ирина Викторовна

Ф.И.О. участника

Педагог-наставник:
учитель физической культуры
муниципального бюджетного
образовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
№31 со спортивным уклоном города
Пятигорска Ставропольского края

Денисова Ирина Викторовна

22 октября 2021 года

Теоретические задания
на школьный этап олимпиады по физической культуре для 9-11 классов
в 2021-2022 учебном году

1. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийские игры страны представляет:
 А – правительство страны
 Б – национальный олимпийский комитет
 В – национальные спортивные федерации
 Г – Министерство спорта страны
 2. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее количество раз?
 А – Европа
 Б – Азия
 В – Америка
 Г – Австралия
 3. Как называлась дистанция на Олимпийских играх в Древней Греции, по преданию, соответствующая 600 стопам Грека?
 А – спринт
 Б – эстафета
 В – стайи
 Г – марафон
 4. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
 А – на скоростно-силовые
 Б – на выносливость
 В – на гибкость
 Г – на способность сохранять равновесие
 5. Какой показатель реакции организма на физическую нагрузку является наиболее информативным, объективным и широко используемым?
 А – ЖЕЛ (жизненная емкость легких)
 Б – МПК (максимальное потребление кислорода)
 В – ЧСС (частота сердечных сокращений)
 Г – АД (артериальное давление)
 6. Гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения относятся к категории:
 А – задач физического воспитания
 Б – средств физического воспитания
 В – принципов физического воспитания
 Г – форм физического воспитания
 7. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры?
 А – упор
 Б – вис
 В – стойка
 Г – сед

8. Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ГТО?

А – прыжок гири

Б – метание гранаты

В – метание мяча

Г – толкание ядра

9. Какая страна является родиной футбола?

А – Италия

Б – Китай

В – Древняя Спарта

Г – Англия

10. Как называют резкое кратковременное увеличение темпа движения по ходу дистанции как тактический прием в беге на средние дистанции?

А – ступт

Б – старт

В – фарсаж

Г – гипертрофия

11. Как называются Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?

Спартакиада

12. Вид спорта, в котором кубок Конфедераций проходил в нашей стране за один год до Чемпионата мира – 2018

Футбол

13. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как:

Флипп

Изобразите положения гимнаста с помощью пиктограмм

14. Стойка ноги врозь, руки в стороны



15. Упор лежа на согнутых руках



115

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося № класса
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 31 со спортивным уклоном
города Пятигорска Ставропольского края

шифр

10-06

Ф.И.О. участника

Фрунзе Анастасия Александровна

Педагог-наставник:
учитель физической культуры
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
№31 со спортивным уклоном города
Пятигорска Ставропольского края
Зеленская М.Н.

22 октября 2021 года

Теоретические задания
на школьный этап олимпиады по физической культуре для 9-11 классов
в 2021-2022 учебном году

1. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийские игры страны представляет:
 - А – правительство страны
 - Б – национальный олимпийский комитет
 - В – национальные спортивные федерации
 - Г – Министрство спорта страны
2. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее количество раз?
 - А – Европа
 - Б – Азия
 - В – Америка
 - Г – Австралия
3. Как называлась дистанция на Олимпийских играх в Древней Греции, по преданию, соответствующая 600 стопам Геракла?
 - ~~А – спринт~~
 - Б – эстафета
 - В – стайи
 - Г – марафон
4. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
 - А – на скоростно-силовые
 - Б – на выносливость
 - В – на гибкость
 - Г – на способность сохранять равновесие
5. Какой показатель реакции организма на физическую нагрузку является наиболее информативным, объективным и широко используемым?
 - А – ЖЕЛ (жизненная емкость легких)
 - Б – МПК (максимальное потребление кислорода)
 - В – ЧСС (частота сердечных сокращений)
 - Г – АД (артериальное давление)
6. Гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения относятся к категории:
 - А – задач физического воспитания
 - Б – средств физического воспитания
 - В – принципов физического воспитания
 - Г – форм физического воспитания
7. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры?
 - ~~А – упор~~
 - Б – вис
 - В – стойка
 - Г – сел

8. Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ГТО?

А – прыжок гири

Б – метание гранаты

В – метание мяча

Г – толкание ядра

9. Какая страна является родиной футбола?

А – Италия

Б – Китай

В – Древняя Спарта

Г – Англия

10. Как называют резкое кратковременное увеличение темпа движения по ходу дистанции как тактический прием в беге на средние дистанции?

А – спурт

Б – старт

В – фартаж

Г – гипертрофия

11. Как называются Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?

12. Вид спорта, в котором кубок Конфедераций проходили в нашей стране

за один год до Чемпионата мира – 2018

13. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как:

Изобразите положения гимнаста с помощью пиктограмм

14. Стойка ноги врозь, руки в стороны



15. Упор лежа на согнутых руках

