

Утверждено
Директор ООО "Дружба"

Марьяса Т.П.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 31

Ильин А.Н.

Меню на 17.01.2022
для учащихся 5-11 классов

прием пищя	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с горохом	200	8,56	162	5,25	5,27	23,5
	2 блюдо	294	Биточки из птицы с соусом	100	30,6	227	11,1	15	13
	гарнир	309	Макаронь отварные	100	7,11	190,89	5,18	3,7	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,09	70,8	2,28	0,24	14,7
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,64	56	0,37	0,00	13,70
	итого			632	50,00	706,69	24,18	24,21	99,12

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- * Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производством  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 