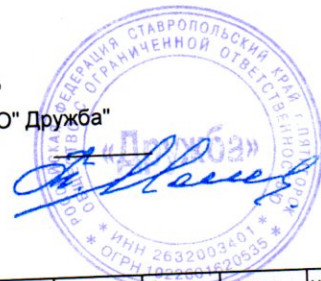


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



20.01.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
				10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,10
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	20	16,65	72,00	4,60	5,80	0,00
	закуска	15	Сыр Российский						
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная пшенная	220	22,41	328,00	11,83	11,00	48,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,64	57,60	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	12,48	61,1	0,52	0,52	14,5
	итого			610	63,61	655,70	19,77	24,81	91,70

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию  (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 20.01.2022
для учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	7,95	126	5,28	4,7	15,5
	2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом	110	30,6	227	11,1	15	1,3
	гарнир	202/309	Макароны отварные	100	7,11	190,89	5,18	3,7	34,32
	хлеб		Хлеб пшеничный	21	1,3	70,8	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1,4	40,2	1,36	0,3	8
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,64	56	0,32	0	13,7
	итого			711	50,00	710,89	25,52	23,94	87,52

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию 