



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



24.01.2021
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нор.ц.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29	302,00	13,00	12,10	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	3,36	56,49	0,38	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Фрукты свежие (мандарин)	159	20,82	163,00	0,80	0,00	40,00
	итого			626	63,61	658,49	16,56	19,59	107,79

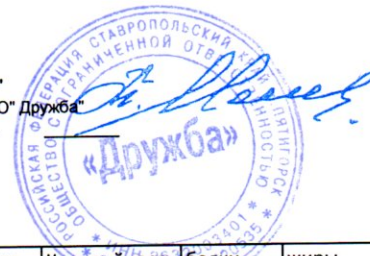
Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



24.01.2021
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29	302,00	13,00	12,10	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	3,36	56,49	0,38	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Фрукты свежие (мандарин)	159	20,82	163,00	0,80	0,00	40,00
	итого			626	63,61	658,49	16,56	19,59	107,79
обед	закуска	71	Огурец свежий	30	5,54	4,50	0,24	0,03	0,84
	1 блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисом и сметаной 250/10	260	23,86	145,00	2,22	7,01	20,30
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе	100	40,25	205,00	13,10	15,90	3,35
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,8	160,00	3,20	9,05	17,68
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,40	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,08	113	0,4	0	33
	итого			790	94,86	738,50	22,82	32,43	97,67
	полдник	кондит.изд		Конфета вафельная"Амаре"	45	26	269	8,4	2,2
	фрукты	338	Яблоко свежее	162	15,53	56,4	0,48	0,5	11,8
	итого			207	41,53	325,4	8,88	2,7	65,5
	всего за день			1868	200,00	1947,39	50,57	59,07	315,51

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)



Меню 24.01.2022

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
				ность			
	Обед						
101	Суп картофельный с рисом	250	8,81	264	161	2,4	6,1
289	Рагу из цыплят(Бедро ЦБ)	175	39,39	175	238	16,7	0
	Хлеб пшеничный	20	0,16	70,8	71	2,3	0,2
376	Чай с сахаром	200	1,64	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак		50,00	606,00	470,40	21,40	20,00

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.