

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



25.01.2022
Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	170	25,48	459,00	15,20	6,50	85,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,51	150,80	3,76	3,20	26,74
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	158	15,19	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			568	63,61	807,90	21,86	17,71	138,02
обед				30	5,54	4,50	0,24	0,03	0,84
	закуска	71	Огурец свежий						
	1 блюдо	99	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	7,97	98,1	1,7	5,2	11,1
	2блюдо	260	Гуляш из говядины	100	74,35	217	14	16,9	2
	гарнир	309	Макарони отварные	180	9,1	191	5,2	3,7	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,4	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	349	Компот из изюма	200	7,19	127,2	0,4	0	31,4
		итого			810	107,48	748,8	25,2	26,27
полдник				200	16,74	82,00	0,20	0,40	19,40
	напиток		Сок фруктовый	93	12,17	163,00	0,80	0,00	40,00
	фрукты	338	Мандарин свежий	293	28,91	245,00	1,00	0,40	59,40
		итого							
	всего за день				200,00	1801,70	48,06	44,38	299,46

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



25.01.2022
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	170	25,48	459,00	15,20	6,50	85,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,51	150,80	3,76	3,20	26,74
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	158	15,19	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			568	63,61	807,90	21,86	17,71	138,02
обед	закуска	71	Огурец свежий	30	5,54	4,50	0,24	0,03	0,84
	1 блюдо	99	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	7,97	98,1	1,7	5,2	11,1
	2блюдо	260	Гуляш из говядины	100	74,35	217	14	16,9	2
	гарнир	309	Макароны отварные	150	7,58	191	5,2	3,7	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,4	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	349	Компот из изюма	200	7,19	127,2	0,4	0	31,4
	итого			780	105,96	748,8	25,2	26,27	102,04
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	16,74	82,00	0,20	0,40	19,40
	фрукты	338	Мандарин свежий	104	13,69	163,00	0,80	0,00	40,00
	итого			304	30,43	245,00	1,00	0,40	59,40
	всего за день				200,00	1801,70	48,06	44,38	299,46

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню 25.01.2022

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калори йность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	7,97	96,8	1,5	5,3	10,9
268	Котлета из говядины	90	34,88	264	14	17	2
309	Макароны отварные	100	5,05	112,22	4	2	19
	Хлеб пшеничный	20	0,46	71	2,3	0,2	14,7
376	Чай с сахаром	200	1,64	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак		50,00	600,02	22,20	24,50	60,30

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



25.01.2022
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	170	25,48	459,00	15,20	6,50	85,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,51	150,80	3,76	3,20	26,74
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	158	15,19	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			568	63,61	807,90	21,86	17,71	138,02

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Шитикова И.В.)