

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



26.01.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	31,02	140	12,7	15,2	5,6
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,64	56	0,32	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	74,00	2,05	0,80	12,20
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,40	40,20	1,36	0,30	8,00
	фрукты	338	Мандарин свежий	146	19,12	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			517	63,61	446,30	17,05	25,02	51,04

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



26.01.2022

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	31,02	140	12,7	15,2	5,6
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,64	56	0,32	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	74,00	2,05	0,80	12,20
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,40	40,20	1,36	0,30	8,00
	фрукты	338	Мандарин свежий	146	19,12	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			517	63,61	446,30	17,05	25,02	51,04
обед	закуска	70	Огурец соленый	48	9,04	33,9	0,24	0,03	0,51
	1 блюдо	82	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	260	20,37	167	7,58	9	13,8
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 100/5	105	44,99	188	13	14	12,4
	гарнир	305	Рис припущенный	180	13,97	208	3,7	4,2	39,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,30	0,20	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,1	40,20	1,36	0,30	8,00
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	6,75	113,00	0,00	0,00	27,00
итого			853	99,15	820,90	28,18	27,73	116,21	
полдник	выпечка	417	Крендель сахарный	100	20,5	320,00	8,50	8,50	30,00
	напиток		Сок фруктовый	200	16,74	82,00	0,20	0,40	19,80
	итого			300	37,24	402,00	8,70	8,90	49,80
	всего за день				200,00	1669,20	53,93	61,65	217,05

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



26.01.2022
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	75,00	0,10	8,20	0,10	
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	31,02	140	12,7	15,2	5,6	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,64	56	0,32	0	13,7	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	74,00	2,05	0,80	12,20	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,40	40,20	1,36	0,30	8,00	
	фрукты	338	Мандарин свежий	146	19,12	61,1	0,52	0,52	11,44	
	итого			517	63,61	446,30	17,05	25,02	51,04	
обед	закуска	70	Огурец соленый	33	6,55	33,9	0,24	0,03	0,51	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	260	20,37	167	7,58	9	13,8	
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 100/5	105	44,99	188	13	14	12,4	
	гарнир	305	Рис припущенный	150	11,64	208	3,7	4,2	39,8	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,30	0,20	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,4	40,20	1,36	0,30	8,00	
	напиток	348	Компот из кураги	200	12,27	113,00	0,00	0,00	27,00	
	итого			798	99,15	820,90	28,18	27,73	116,21	
	полдник	выпечка	417	Крендель сахарный	100	20,5	320,00	8,50	8,50	30,00
		напиток		Сок фруктовый	200	16,74	82,00	0,20	0,40	19,80
итого				300	37,24	402,00	8,70	8,90	49,80	
	итого				200,00	1669,20	53,93	61,65	217,05	

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню 26.01.2022

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./Цена		Калорийность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,95	132	2	5,9	19,6
294	Котлета рубленая из птицы	90	29,89	249	16	16	14,2
305	Рис припущенный	100	6,51	240	4	3,1	44
	Хлеб пшеничный	30	1,93	71	2,3	0,2	14,7
	Хлеб ржаной	20	1,08	40,2	1,36	0,3	8
376	Чай с сахаром	200	1,64	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак		50,00	788,20	26,06	25,50	114,20

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.