

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



27.01.2022

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14	
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	35,24	185,41	16,56	6,74	24,73	
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,07	117,00	0,45	0,00	28,90	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80	
	фрукты	338	Яблоко свежее	134	12,87	61,1	0,52	0,52	11,44	
	итого			549	63,61	500,51	19,91	14,75	80,01	
обед	закуска	50	Салат из свеклы отварной с сыром	50	9,77	72,06	2,33	4,72	1,46	
	1 блюдо	99	Суп овощной	250	12,55	114	2,01	6,2	12,5	
	2блюдо	486	Минтай тушеный с овощами 75/75	150	53,88	176,00	16,40	8,46	11,10	
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	22,58	138,00	3,13	4,50	21,20	
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,22	71,00	2,28	0,24	14,70	
	напиток	348	Компот из сухофруктов	200	5,07	117	0,45	0	28,9	
		итого			775	106,07	688,06	26,60	24,12	89,86
полдник	выпечка	422	Булочка ванильная	100	13,58	320,00	8,00	8,00	50,00	
	напиток		Сок фруктовый	200	16,74	100,00	0,00	0,00	24,00	
				300	30,32	420,00	8,00	8,00	74,00	
	всего за день				200	1897,77	60,31	50,77	301,07	

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



27.01.2022

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14	
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	35,24	185,41	16,56	6,74	24,73	
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,07	117,00	0,45	0,00	28,90	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80	
	фрукты	338	Яблоко свежее	134	12,87	61,1	0,52	0,52	11,44	
	итого			549	63,61	500,51	19,91	14,75	80,01	
обед	закуска	50	Салат из свеклы отварной с сыром	50	9,77	72,06	2,33	4,72	1,46	
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной 250/10	260	22,52	114	2,01	6,2	12,5	
	2блюдо	486	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	36,33	176,00	16,40	8,46	11,10	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,82	138,00	3,13	4,50	21,20	
	хлеб		Хлеб пшеничный	41	2,64	71,00	2,28	0,24	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,8	50,25	2,04	0,39	11,9	
	напиток	348	Компот из чернослива	200	13,19	117	0,45	0	28,9	
		итого			775	106,07	738,31	28,64	24,51	101,76
	полдник	выпечка	422	Булочка ванильная	100	13,58	320,00	8,00	8,00	50,00
		напиток		Сок фруктовый	200	16,74	100,00	0,00	0,00	24,00
				300	30,32	420,00	8,00	8,00	74,00	
	всего за день			2056	200	1948,02	62,35	51,16	312,97	

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню 27.01.2022

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./		Цена	Калори йность	белки	жиры	углеводы
	Обед							
99	Суп овощной	250	12,55	114	2,01	6,2	12,5	
234	Котлета рыбная из филе минтая	90	27,02	157	13	7,46	10	
309	Макароны отварные	150	7,58	112,22	4	2	19	
	Хлеб пшеничный	20	1,21	71	2,28	0,24	14,7	
376	Чай с сахаром	200	1,64	56	0,4	0	13,7	
	Итого завтрак	710	50,00	510,22	21,69	15,90	69,90	

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



27.01.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	35,24	185,41	16,56	6,74	24,73
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,07	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	134	12,87	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			549	63,61	500,51	19,91	14,75	80,01

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)