

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



28.01.2022

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нор.ец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	23,07	280	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,51	139	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты		Фрукты свежие (мандарин)	134	17,60	66	0,6	0,6	14,5
	итого			594	63,61	622	13,38	20,03	92,64
обед	закуска	75	Икра свекольная	50	4,37	46,2	0,9	3,4	2,9
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты со сметаной	260	20,96	71,60	1,70	3,90	5,10
	2блюдо	279	Запеканка картофельная	145	70,94	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	26	1,84	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	342	Компот из яблок	200	6,75	113,00	0,00	0,00	27,00
	итого			711	106,79	706,8	21,66	23,38	85,91
полдник	фрукты	338	Сок фруктовый	200	14,50	82,00	0,20	0,40	19,80
	выпечка	417	Булочка "Гребешок"	80	15,10	318,00	6,80	8,30	49,20
					29,60				
	всего за день				200,00	1817,8	49,14	61,81	246,85

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



28.01.2022

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Порец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	23,07	280	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,51	139	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты		Фрукты свежие (мандарин)	134	17,60	66	0,6	0,6	14,5
	итого			594	63,61	622	13,38	20,03	92,64
обед	закуска	75	Икра свекольная	50	4,37	46,2	0,9	3,4	2,9
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты со сметаной	260	20,96	71,60	1,70	3,90	5,10
	2блюдо	279	Запеканка картофельная	145	70,94	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	26	1,84	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	342	Компот из яблок	200	6,75	113,00	0,00	0,00	27,00
		итого			661	106,79	660,60	20,76	19,94
полдник	фрукты	338	Сок фруктовый	200	14,50	82,00	0,20	0,40	19,80
	выпечка	417	Булочка "Гребешок"	80	15,10	318,00	6,80	8,30	49,20
					29,60				
	всего за день				200,00	1771,6	48,24	58,37	243,94

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню 28.01.2022

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калорийность	белки жиры углеводы		
	Обед						
87	Щи из свежей капусты	250	8,57	71,6	1,7	3,86	5,11
294	Котлета рубленая из птицы	90	29,89	249	16	16	14,2
302	Каша пшеничная рассыпчатая	100	6,79	208	3,7	4,2	39,8
	Хлеб пшеничный	30	1,93	71	2,3	0,2	14,7
	Хлеб ржаной	20	1,18	40,2	1,36	0,3	8
376	Чай с сахаром	200	1,64	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак		50,00	695,80	25,46	24,56	95,51

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

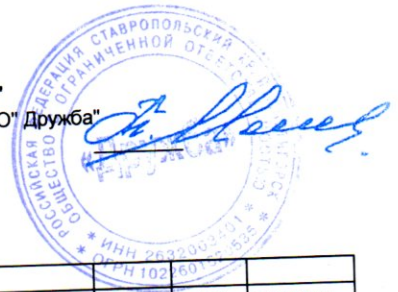
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



28.01.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	23,07	280	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,51	139	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты		Фрукты свежие (мандарин)	134	17,60	66	0,6	0,6	14,5
	итого			594	63,61	622	13,38	20,03	92,64

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)