

"Сотласово"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золоткина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьина Т.П.

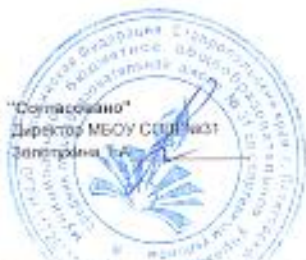


10.01.2021
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14	
	гор. блюда	204	Макароны отварные с сыром	125	23,73	194,00	8,08	7,10	20,00	
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,30	57,50	0,44	0,00	15,30	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,20	1,36	0,20	7,80	
	фрукты	338	Груша свежая	130	24,91	47,88	1,00	0,25	9,45	
	итого			522	63,61	476,28	13,26	15,04	67,39	
обед	закуска	71	Огурец свежий	50	8,9	4,50	0,24	0,03	0,84	
	1 блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисом и сметаной 250/10	260	23,86	145,00	2,20	7,01	20,30	
		26	Рагу из цыпленка 50/125	175	41,93	280,00	16,60	16,20	16,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,60	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,31	40,20	1,38	0,20	7,80	
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	4,81	117	0,45	0	28,9	
		итого			735	82,65	657,20	23,15	24,04	88,54
	полдник	напиток		Сок фруктовый в инд. упаковке	200	16,74	96	0	0	24
фрукты		338	Банан свежий	222	37	269	8,4	2,2	53,7	
		итого		422	53,74	365	8,4	2,2	77,7	
	всего за день			1924	200,00	1723,48	47,12	45,63	278,18	

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв. по питанию _____ (Шитикова И.В.)



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №21
 Заведующая Т.А.

"Утверждено"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьяна Т.П.



10.01.2022

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№реца	Блюда	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	204	Макаронны отварные с сыром	180	34,16	194,00	8,08	7,10	20,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,30	57,50	0,44	0,00	15,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблока свежее	165	15,81	47,88	1,00	0,25	9,45
	итого			612	63,61	476,28	13,26	15,04	67,39
обед	закуска	45	Салат из белочанной капусты	50	4,86	4,50	0,24	0,03	0,84
	1 блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисом и сметаной 250/10	260	23,86	145,00	2,20	7,01	20,30
	2блюда	288	Птица отварная с маслом	105	49,69	280,00	16,60	16,20	16,00
	гарнир	310	Картофель отварной	180	22,67	171,00	0,20	18,00	0,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,60	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1,96	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	4,81	117	0,45	0	28,9
	итого			855	109,69	828,20	23,35	42,04	88,56
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	14,5	96	0	0	24
	фрукты	338	Мандарин свежий	93	12,2	269	8,4	2,2	53,7
	итого			293	26,7	365	8,4	2,2	77,7
	всего за день				200,00	1669,48	45,01	59,28	233,65

Зав. производством _____ (Ильинев А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Зеленцова Т.А.



"Утверждено"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



10.01.2021
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием. лица	раздел	№рек.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	125	23,73	194,00	8,08	7,10	20,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,30	57,50	0,44	0,00	15,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,20	1,36	0,20	7,80
	фрукты	338	Груша свежая	130	24,91	47,88	1,00	0,25	9,45
	итого			522	63,61	476,28	13,26	15,04	67,39

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв. по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Марьева Т.П.




Золотухина Т.А.

Меню 10.01.2022

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
				ность			
	<i>Обед</i>						
101	Суп картофельный с рисом	250	8,81	264	161	2,4	6,1
289	Рагу из цыплят(Голень ЦБ)	175	38,47	175	238	16,7	0
	Хлеб пшеничный	20	1,13	70,8	71	2,3	0,2
376	Чай с сахаром	200	1,59	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак		50,00	606,00	470,40	21,40	20,00

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.