



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №101
 Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



11.01.2022
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец	Блюда	Выход	Цена	Калорий	Белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком стущ	170	25,73	305,40	10,51	4,68	55,50
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,44	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	157	15,10	56,4	0,48	0,5	11,8
	итого			567	63,61	554,50	13,69	12,67	95,84
обед	1 блюдо	99	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	8,15	119	1,88	7,1	11,7
	2блюда	260	Гуляш из говядины	100	74,35	196	14	14,4	2,72
	гарнир	309	Манароны отварные	150	7,45	198	5,54	4,34	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	напиток	349	Компот из изюма	200	6,94	117	0,45	0	28,9
	итого			820	98,73	700,50	24,15	26,08	92,22
полдник	кондит. изд.		Вафельная конфета "Тайна сердца"	45	25,32	269	8,4	2,2	53,7
	фрукты	338	Мандарин свежий	94	12,34	100,00	0,00	0,00	24,00
	итого			139	37,66	369,00	8,40	2,20	77,70
	всего за день			1833	200	1783,99	47,47	41,71	299,46

Зав. производством  (Ильин А.Н.)

Отв. по питанию  (Шиткова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждено"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьина Т.Л.



11.01.2022
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Пересч.	Блюдо	Выход	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком стуч	170	25,73	305,40	10,51	4,68	55,50
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,44	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	157	15,10	56,4	0,48	0,5	11,8
	итого			567	63,61	554,50	13,69	12,67	95,84
	закуска	71	Огурец свежий	15	2,58	4,5	0,24	0,3	0,84
обед	1 блюдо	99	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	8,15	119	1,88	7,1	11,7
	2блюдо	260	Гуляш из говядины	100	74,35	196	14	14,4	2,72
	гарнир	309	Макаронны отварные	180	8,94	198	5,54	4,34	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,82	117	0,45	0	28,9
	итого			820	100,68	705,00	24,39	26,38	93,06
полдник		415	Вафельная конфета "Тайна сердца"	45	25,32	269	8,4	2,2	53,7
	фрукты	338	Мандарин свежий	80	10,39	100,00	0,00	0,00	24,00
	итого			125	35,71	369,00	8,40	2,20	77,70
	всего за день				200,00	1628,50	46,48	41,25	266,60

Зав. производством _____ (Ильин А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждено"
Директор ООО Дружба
Марьява Т.Л.



11.01.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерез.	Блюдо	Выход	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюда	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком стущ.	170	25,73	305,40	10,51	4,68	55,50
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,44	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	157	15,10	56,4	0,48	0,5	11,8
	итого			567	63,61	554,50	13,69	12,67	95,84

Зав. производством  (Ильин А.Н.)

Ответственная по питанию  (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню 11.01.2022

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калори	белки	жиры	углеводы
				йность			
	Обед						
98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	8,15	96,8	1,5	5,3	10,9
268	Котлета из говядины	90	34,86	264	14	17	2
309	Макароны отварные	100	4,97	112,22	4	2	19
	Хлеб пшеничный	20	0,43	71	2,3	0,2	14,7
376	Чай с сахаром	200	1,59	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак		50,00	600,02	22,20	24,50	60,30

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.