

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждено"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



14.01.2022

Меню
 учащихся 1-4 классов

приём пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66	0	7	0
	закуска	15	Сыр Российский	10	8,62	72,4	4,60	5,80	0,00
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром	220	22,87	240	6,72	2,59	48,50
	гор. напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	9,30	107	0,66	0,25	26,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	71	2,28	0,24	14,70
	фрукты		Яблоко свежее	130	12,48	56,4	0,48	0,5	11,8
	итого			600	63,61	612,5	14,84	16,63	101,94
обед	закуска	75	Икра свекольная	50	4,37	46	1	3	3
	1 блюдо	87	Ши из свежей капусты	260	19,91	92,80	1,67	4,91	10,50
	2блюдо	279	Запеканка картофельная	145	70,94	285,00	15,40	16,60	18,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	27	1,81	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	342	Компот из яблок	200	6,48	117,00	0,45	0,00	28,90
	итого			662	105,35	605,50	21,18	21,95	80,20
полдник	фрукты	338	Сок фруктовый	200	16,74	247,00	2,25	12,60	27,90
	выпечка	415	Крендель свежий	70	14,30	318,00	6,80	8,30	49,20
					31,04				
	всего за день				200,00	1872	52,17	69,18	258,54

Согласно приложению № 11 и СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в комплекте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством  (Ильин А.Н.)

Отв. по питанию  (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



14.01.2021

Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	к-во	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66	0	7	0
	закуска	15	Сыр Российский	16	14,62	72,4	4,60	5,80	0,00
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром	220	22,87	240	6,72	2,59	48,50
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,30	57,50	0,44	0,00	15,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	71	2,28	0,24	14,70
	фрукты		Яблоко свежее	130	12,48	56,4	0,48	0,5	11,8
итого				613	63,61	563	14,62	16,38	90,44
обед	закуска	75	Икра свекольная	50	4,37	46	1	3	3
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты 250/10	260	19,91	92,80	1,67	4,91	10,50
	2 блюдо	279	Запеканка картофельная	145	20,94	285,00	15,40	16,60	18,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	27	1,81	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	342	Компот из яблок	200	6,48	117,00	0,45	0,00	28,00
	итого				662	105,35	605,50	21,18	21,95
полдник	фрукты	338	Сок фруктовый	200	16,74	247,00	2,25	12,60	27,90
	выпечка	415	Крендель свежий	70	14,30	318,00	6,80	8,30	49,20
					31,04				
всего за день					200,00	1168,50	35,80	38,33	170,64

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2/2.4.3590-20 в комплекте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв. по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Зорстухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



14.01.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Мерац.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66	0	7	0
	закуска	15	Сыр Российский	10	8,62	72,4	4,60	5,80	0,00
	гор. блюда	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром	220	22,87	240	6,72	2,59	48,50
	гор. напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	9,30	107	0,66	0,25	26,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	71	2,28	0,24	14,70
	фрукты		Яблоко свежее	130	12,48	56,4	0,48	0,5	11,8
	итого			600	63,61	612,5	14,84	16,63	101,94

Согласно приложению № 11 к Сан-Пин2.3/2.4.3590-20 в качестве сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв. по питанию И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 31

 Золотухина Т.А.

Меню 14.01.2022

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калори йность	белки	жиры	углеводы
	<i>Обед</i>						
87	Щи из свежей капусты	250	9,85	71,6	1,7	3,86	5,11
309	Макароны отварные	100	4,94	112,22	4	2	19
279	Тефтели из говядины	110	32,96	217	14	17	2
	Хлеб пшеничный	20	0,66	71	2,3	0,2	14,7
376	Чай с сахаром	200	1,59	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак		50,00	527,82	22,40	23,06	54,51

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.