



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 04.02.2022

для учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,1
	закуска	15	Сыр Российский	20	18,56	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	384	Каша вязкая манная молочная	220	20,5	194	10,4	12,6	36
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,64	56	0,33	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,8	2,28	0,24	14,8
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	12,48	61,1	0,52	0,52	14,3
	итого			610	63,61	520,50	18,23	26,41	78,90
	закуска	50	Салат из свеклы отварной с сы	50	19,76	22,26	1,1	3,06	5,17
обед	1 блюдо	99	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	250	9,64	162	5,25	5,27	23,5
	2блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	43,07	227	11,1	15	1,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,8	2,28	0,24	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,4	40,2	1,36	0,3	8
	гор. напиток	352	Кисель из яблок и вишни	200	6,25	56	0,37	0,00	13,70
	итого			790	82,05	578,26	21,46	23,87	66,47
полдник	фрукты	338	Банан свежий	226	37,6	220	3,45	1,15	48,3
	напиток		Сок фруктовый в индив.упаковке	200	16,74	82	0,2	0,4	19,8
	итого			426	54,34	302	3,65	1,55	68,1

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.




Утверждено
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 04.02.2022

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с рисом	250	8,01	119	1.89	4.99	17
	2блюдо	288	Цыплята отварные	100	26,26	227	11.1	15	1.3
	гарнир	302	Капа пшеничная	150	10,18	208	3.7	4.2	39.8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70.8	2.28	0.24	14.8
	хлеб		Хлеб ржаной	28	1,98	40.2	1.36	0.26	7.96
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,64	57.5	0.44	0.00	13.90
	итого				758	50	722,5	20,77	24,69

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством(буфетчик) 

Ответственный по питанию 

Ответственный по питанию _____