



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Директор МБОУ СОШ №

Золотухина

Меню на 07.02.2022

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	угле
завтрак	закуска	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,50	66,20	0,10	7,15	0,00
	закуска	15	Сыр Российский	15	14,09	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. блюдо	173	Каша пшеничная молочная	220	22,41	277,00	8,74	3,30	52,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	3,36	70,80	2,28	0,24	14,70
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	1,64	57,50	0,44	0,00	13,98
	итого			482	50,00	543,90	16,16	16,65	81,62

Зав. производством (буфетчик) Киселев

Ответственный по питанию _____



Меню на 07.02.2022

для учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Норм.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29	302	13	12,1	39,2
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	3,36	65	0,2	0,00	16,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,8	2,28	0,24	14,8
	фрукты	338	Мандарин свежий	159	20,82	163	0,8	0	40
	итого				626	63,61	667	16,38	19,59
	закуска		Салат из белокачанной капусты	50	9,51	39,8	0,77	3,04	2,18
обед	1 блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисом и сметаной	260	13,98	161	2,4	6,1	24,1
	2блюдо	288	Птица тушеная с маслом	105	51,42	205	13,1	15,9	37,6
	гарнир	310	Картофель отварной	180	22,67	238	19,8	16,7	0
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	50	3,12	118	3,8	0,4	24,6
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	30	2,1	40,2	1,36	0,3	8
	напиток	1020	Напиток яблочный	200	5,08	117	0,45	0	28,9
	итого				905	107,88	921,20	41,82	42,46
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	14,5	82	0,2	0,4	19,8
	фрукты		Яблоко свежее	146	14,01	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого				346	28,51	143,1	0,72	0,92
итого				1877,00	200,00	1731,30	58,92	62,97	232,90

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства *Иванов*

Ответственный по питанию *В. Мещ*