

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



21.02.2021
Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,70	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,46	302,00	13,00	12,10	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	3,36	56,49	0,38	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Фрукты свежие (мандарин)	140	20,16	163,00	0,80	0,00	40,00
	итого			607	63,61	658,49	16,56	19,59	107,79
обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	50	5,48	39,80	0,77	3,04	2,18
	1 блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисом и сметаной 250/10	260	22,56	145,00	2,22	7,01	20,30
	2блюдо	288	Птица отварная с маслом	105	45,34	238,00	19,80	16,70	0,00
	гарнир	310	Картофель отварной	180	22,81	171,00	3,51	4,87	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,64	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,08	113	0,4	0	33
	итого			845	104,84	817,80	30,36	32,06	106,28
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	16,74	82	0,2	0,4
фрукты		338	Яблоко свежее	154	14,81	56,4	0,48	0,5	11,8
итого				354	31,55	138,4	0,68	0,9	31,6
всего за день				2051	200,00	1839,69	49,91	56,9	290,22

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню 21.02.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
				ность			
	Обед						
101	Суп картофельный с рисом	250	8,81	264	161	2,4	6,1
289	Рагу из цыплят(Бедро ЦБ)	100	36,39	175	238	16,7	0
	Хлеб пшеничный	25	1,44	70,8	71	2,3	0,2
377	Чай с сахаром и лимоном	207	3,36	65	0,2	0	16
	Итого завтрак		50,00	615,00	470,20	21,40	22,30

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



21.02.2021
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нереч.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,70	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,46	302,00	13,00	12,10	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	3,36	56,49	0,38	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Фрукты свежие (мандарин)	140	20,16	163,00	0,80	0,00	40,00
	итого			607	63,61	658,49	16,56	19,59	107,79
обед	закуска	71	Огурец свежий	30	7,39	4,50	0,24	0,03	0,84
	1 блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисом и сметаной 250/10	260	22,56	145,00	2,22	7,01	20,30
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе	100	39,06	205,00	13,10	15,90	3,35
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,35	160,00	3,20	9,05	17,68
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,64	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,08	113	0,4	0	33
	итого			790	95,01	738,50	22,82	32,43	97,67
полдник	кондит.изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	26	269	8,4	2,2	53,7
	фрукты	338	Яблоко свежее	160	15,38	56,4	0,48	0,5	11,8
	итого			205	41,38	325,4	8,88	2,7	65,5
	всего за день				200,00	1722,39	48,26	54,72	270,96

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



21.02.2021
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,70	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,46	302,00	13,00	12,10	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	3,36	56,49	0,38	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Фрукты свежие (мандарин)	140	20,16	163,00	0,80	0,00	40,00
	итого			607	63,61	658,49	16,56	19,59	107,79

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)