



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню 22.02.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калори йность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	8,51	96,8	1,5	5,3	10,9
234	Котлета рыбная из филе минтая 70/30	100	31,07	264	14	17	2
309	Макароны отварные	100	5,12	112,22	4	2	19
	Хлеб пшеничный	20	1,93	71	2,3	0,2	14,7
	Хлеб ржаной	21	1,73	40,2	1,36	0,3	8
376	Чай с сахаром	200	1,64	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак		50,00	640,22	23,56	24,80	68,30

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

