

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



24.02.2022
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№реци.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,70	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	35,36	185,41	16,56	6,74	24,73
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,07	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	12,55	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			545	63,61	500,51	19,91	14,75	80,01
обед	закуска	50	Салат из свеклы отварной с сыром	50	9,93	72,06	2,33	4,72	1,46
	1 блюдо	99	Суп овощной	250	12,91	114	2,01	6,2	12,5
	2блюдо	486	Минтай тушеный с овощами 75/75	150	53,88	176,00	16,40	8,46	11,10
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	22,71	138,00	3,13	4,50	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	71,00	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,57	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	348	Компот из сушеных плодов и ягод (сухофр	200	5,07	117	0,45	0	28,9
	итого			775	108	728,26	27,98	24,32	97,66
полдник	выпечка	422	Булочка ванильная	100	13,89	320,00	8,00	8,00	50,00
	напиток		Сок фруктовый	200	14,5	100,00	0,00	0,00	24,00
				300	28,39	420,00	8,00	8,00	74,00
	всего за день				200	1937,97	61,69	50,97	308,87

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)



Меню 24.02.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./Цена		Калори йность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
99	Суп овощной	250	12,91	114	2,01	6,2	12,5
294	Котлета рубленая из птицы	90	29,13	249	16	16	14,2
309	Макароны отварные	100	5,12	112,22	4	2	19
	Хлеб пшеничный	20	1,20	71	2,28	0,24	14,7
376	Чай с сахаром	200	1,64	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак	660	50,00	602,22	24,69	24,44	74,10

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



24.02.2022

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,70	75,00	0,10	8,20	0,10	
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	35,36	185,41	16,56	6,74	24,73	
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,07	117,00	0,45	0,00	28,90	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80	
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	12,55	61,1	0,52	0,52	11,44	
	итого			545	63,61	509,31	19,91	15,70	79,97	
обед	закуска	50	Салат из свеклы отварной с сыром	50	9,93	72,06	2,33	4,72	1,46	
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной 250/10	260	22,88	114	2,01	6,2	12,5	
	2блюдо	486	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	36,33	176,00	16,40	8,46	11,10	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,93	138,00	3,13	4,50	21,20	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,57	71,00	2,28	0,24	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	35	2,85	50,25	2,04	0,39	11,9	
	напиток	348	Компот из сушеных плодов и ягод (кураг	200	12,27	117	0,45	0	28,9	
	итого			775	105,76	738,31	28,64	24,51	101,76	
	полдник	выпечка	422	Булочка ванильная	100	13,89	320,00	8,00	8,00	50,00
		напиток		Сок фруктовый	200	16,74	100,00	0,00	0,00	24,00
				300	30,63	420,00	8,00	8,00	74,00	
	всего за день				200,00	1667,62	56,55	48,21	255,73	

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



24.02.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,70	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	35,36	185,41	16,56	6,74	24,73
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,07	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	12,55	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			545	63,61	509,31	19,91	15,70	79,97

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)