

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



25.02.2022

Меню

учащихся 5-11 классов

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,70	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	23,27	280	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,51	139	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты		Фрукты свежие (мандарин)	130	17,20	66	0,6	0,6	14,5
	итого			590	63,61	622	13,38	20,03	92,64
обед	закуска	75	Икра свекольная	50	4,53	46,2	0,9	3,4	2,9
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты со сметаной	260	20,56	71,60	1,70	3,90	5,10
	2блюдо	279	Запеканка картофельная	145	71,06	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	22	1,41	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,64	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	348	Компот из сушеных плодов и ягод(чернослив)	200	13,19	113,00	0,00	0,00	27,00
	итого			697	112,39	706,8	21,66	23,38	85,91
полдник	фрукты	338	Сок фруктовый	200	14,50	82,00	0,20	0,40	19,80
	выпечка	415	Крендель сахарный	50	9,50	318,00	6,80	8,30	49,20
					24,00				
	всего за день				200,00	1817,8	49,14	61,81	246,85

Согласно приложению № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты могут быть заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

Меню 25.02.2022



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 31
 Золотухина Т.А.

Меню для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход/гр./Цена				Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
		Выход	гр.	Цена	ночь				
75	Икра свекольная	50	4,53	46,2	0,9	3,4	2,9		
87	Щи из свежей капусты	250	10,45	71,6	1,7	3,86	5,11		
291	Плов из цыплят (Бедро ЦБ)	150	25,51	249	16	16	14,2		
	Хлеб пшеничный	30	1,93	71	2,3	0,2	14,7		
	Хлеб ржаной	30	2,50	40,2	1,36	0,3	8		
1010	Напиток яблочный	200	5,08	113	0,4	0	33		
	Итого		50,00	591,00	22,66	23,76	77,91		

Зав.производства
 Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию
 Шитикова И.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



25.02.2022

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,70	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	23,27	280	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,51	139	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты		Фрукты свежие (мандарин)	130	17,20	66	0,6	0,6	14,5
	итого			590	63,61	622	13,38	20,03	92,64
обед	закуска	75	Икра свекольная	50	4,53	46,2	0,9	3,4	2,9
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты со сметаной	260	20,56	71,60	1,70	3,90	5,10
	2блюдо	279	Запеканка картофельная	145	71,06	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	22	1,41	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,64	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	348	Компот из сушеных плодов и ягод (чернослив)	200	13,19	113,00	0,00	0,00	27,00
	итого			647	112,39	660,60	20,76	19,94	83,00
полдник	фрукты	338	Сок фруктовый	200	14,50	82,00	0,20	0,40	19,80
	выпечка	415	Крендель сахарный	50	9,50	318,00	6,80	8,30	49,20
					24,00				
	всего за день				200,00	1771,6	48,24	58,37	243,94

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



25.02.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,70	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	23,27	280	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,51	139	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты		Фрукты свежие (мандарин)	130	17,20	66	0,6	0,6	14,5
	итого			590	63,61	622	13,38	20,03	92,64

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)