



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



28.02.2022

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нор.к.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,70	75,00	0,10	7,25	0,10
	закуска	15	Сыр Российский	30	26,58	108,6	6,9	6	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	23,12	294,00	8,24	10,30	56,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,64	56,00	0,37	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,64	40,20	1,36	0,30	8,00
	итого			510	63,61	644,60	19,25	24,09	92,70

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Шитикова И.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31



Марьева Т.П.



Золотухина Т.А.

Меню 28.02.2022

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
				ность			
	<b>Обед</b>						
82	Борщ с капустой и картофелем	200	7,58	109,00	1,70	4,90	14,60
268	Биточки из говядины с соусом	90	34,88	175	238	16,7	0
309	Макароны отварные	100	5,12	112,22	4	2	19
	Хлеб пшеничный	20	0,78	70,8	71	2,3	0,2
376	Чай с сахаром	200	1,64	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак		<b>50,00</b>	<b>563,22</b>	<b>315,10</b>	<b>25,90</b>	<b>47,50</b>

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



28.02.2022

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,70	75,00	0,10	7,25	0,10
		15	Сыр Российский	30	26,58	108,6	6,9	6	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	23,12	294,00	8,24	10,30	56,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,64	56,00	0,37	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,64	40,20	1,36	0,30	8,00
	итого			510	63,61	644,60	19,25	24,09	92,70
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	9,47	109,00	1,70	4,90	14,60
	2блюдо	268	Биточки из говядины с маслом слив.	105	57,83	249,00	13,00	13,00	1,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	7,68	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,64	40,20	1,36	0,30	8,00
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,07	117	0,45	0	28,9
	итого			755	83,62	776,89	23,97	22,14	102,02
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	14,5	96	0	0	24
	фрукты	338	Банан свежий	230	38,27	220,8	3,45	1,15	48,3
	итого			430	52,77	316,8	3,45	1,15	72,3
	итого			1695	200,00	1738,29	46,67	47,38	267,02

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.

28.02.2022

Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,70	75,00	0,10	7,25	0,10
	закуска	15	Сыр Российский	30	26,58	108,6	6,9	6	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	23,12	294,00	8,24	10,30	56,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,64	56,00	0,37	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,64	40,20	1,36	0,30	8,00
	итого			510	63,61	644,60	19,25	24,09	92,70
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	9,47	109,00	1,70	4,90	14,60
	2блюдо	268	Биточки из говядины с маслом слив.	105	57,83	249,00	13,00	13,00	1,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	7,68	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,64	40,20	1,36	0,30	8,00
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,07	117	0,45	0	28,9
	итого			755	83,62	776,89	23,97	22,14	102,02
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	14,5	96	0	0	24
	фрукты	338	Банан свежий	230	38,27	220,8	3,45	1,15	48,3
	итого			430	52,77	316,8	3,45	1,15	72,3
	всего за день			1695	200,00	1738,29	46,67	47,38	267,02

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Шитикова И.В.)