

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



10.03.2022

Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,40	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	35,36	185,41	16,56	6,74	24,73
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,15	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	133	12,77	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			548	63,61	509,31	19,91	15,70	79,97

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню 10.03.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./Цена		Калори йность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
99	Суп овощной	250	11,57	114	2,01	6,2	12,5
234	Котлета рыбная	90	27,36	249	16	16	14,2
309	Макароны отварные	150	7,53	112,22	4	2	19
	Хлеб пшеничный	30	1,85	71	2,28	0,24	14,7
376	Чай с сахаром	200	1,69	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак	720	50,00	602,22	24,69	24,44	74,10

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Шитикова И.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



10.03.2022

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реци.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,40	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	35,36	185,41	16,56	6,74	24,73
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,15	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	133	12,77	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			548	63,61	509,31	19,91	15,70	79,97
обед	закуска	71	Огурец свежий	42	10,14	72,06	2,33	4,72	1,46
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной 250/10	260	21,68	114	2,01	6,2	12,5
	2блюдо	229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	36,87	176,00	16,40	8,46	11,10
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,77	138,00	3,13	4,50	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,57	71,00	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,46	50,25	2,04	0,39	11,9
	напиток	348	Компот из сушеных плодов и ягод (курага)	200	12,35	117	0,45	0	28,9
	итого			775	104,84	738,31	28,64	24,51	101,76
полдник	выпечка	417	Булочка "Гребешок"	100	14,81	320,00	8,00	8,00	50,00
	напиток		Сок фруктовый	200	16,74	100,00	0,00	0,00	24,00
				300	31,55	420,00	8,00	8,00	74,00
	всего за день				200,00	1667,62	56,55	48,21	255,73

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



10.03.2022

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Перец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,40	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	35,36	185,41	16,56	6,74	24,73
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,15	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	133	12,77	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			548	63,61	500,51	19,91	14,75	80,01
обед	закуска	71	Огурец свежий	20	5,25	72,06	2,33	4,72	1,46
	1 блюдо	99	Суп овощной	250	11,57	114	2,01	6,2	12,5
	2блюдо	486	Минтай тушеный с овощами 75/75	150	54,7	176,00	16,40	8,46	11,10
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	22,52	138,00	3,13	4,50	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	71,00	2,28	0,24	14,70
	напиток	348	Компот из сушеных плодов и ягод (курага)	200	12,35	117	0,45	0	28,9
	итого			775	108,32	688,06	26,60	24,12	89,86
	полдник	выпечка	422	Булочка ванильная	100	13,57	320,00	8,00	8,00
напиток		Сок фруктовый	200	14,5	100,00	0,00	0,00	24,00	
				300	28,07	420,00	8,00	8,00	74,00
	всего за день				200	1897,77	60,31	50,77	301,07

Зав. производством А.И. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию И.В. (Шитикова И.В.)